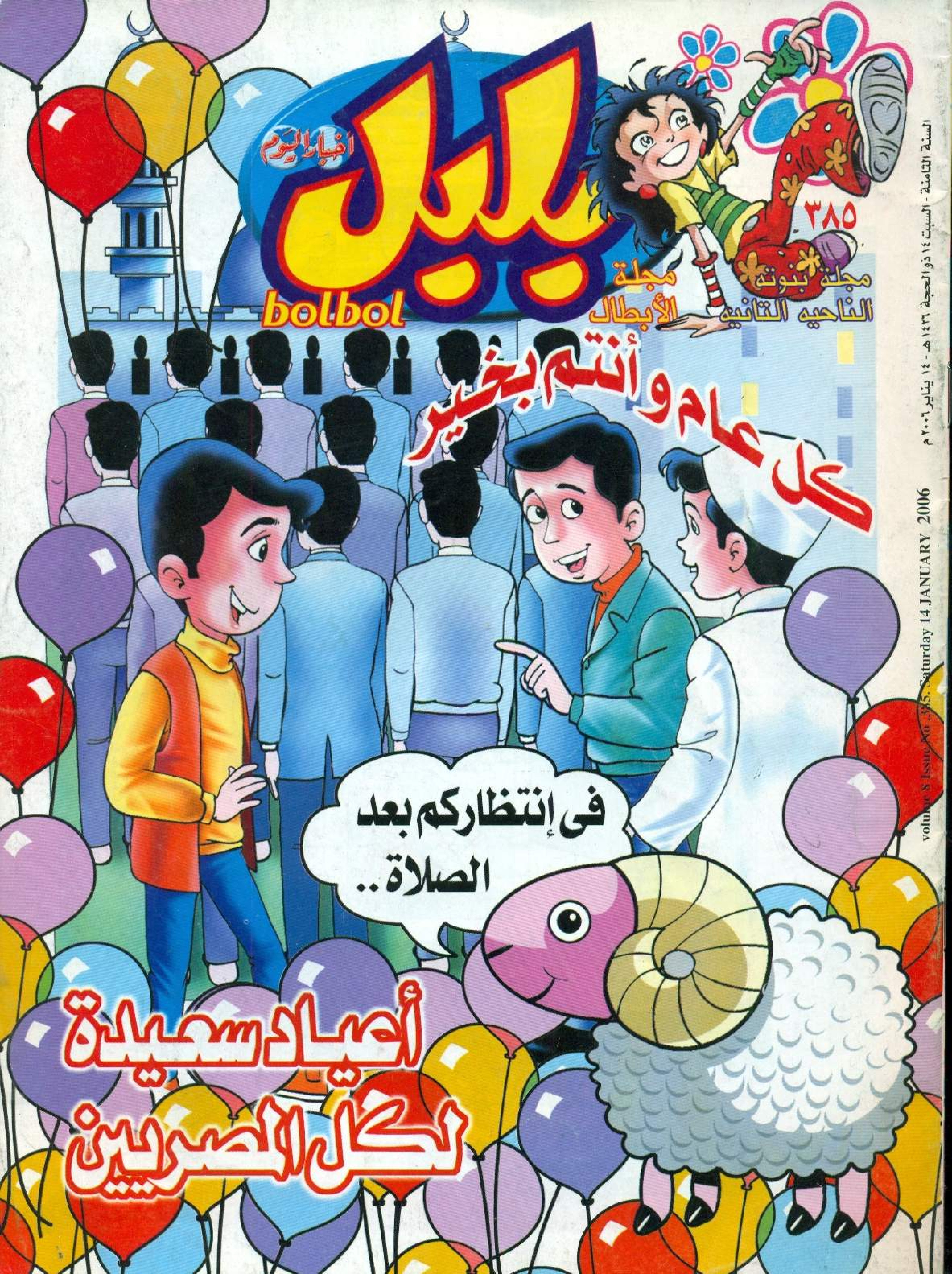


السنة الثامنة - السبت ١٤ ذو الحجة ١٤٢٦ هـ - ١٤ يناير ٢٠٠٦ م
volume 8 Issue No. 385. Saturday 14 JANUARY 2006

سرحان

















سيناريو ورسوم: ضياء أنور



عيد الأضحى .. فرصة للسعادة

نعيش هذا الأسبوع أيام عيد الأضحى المبارك ، وهى أيام بهجة وسرور تأتى مرة واحدة كل سنة وأيام هذا العيد مليئة بالحكمة الإلهية التى يجب أن نعرف معناها ونفهم المراد منها ، ولعل أبرز هذه الحكم حكمة إطاعة أمر الوالدين .. فوالدك ووالدتك يعرفان أكثر منك فى كل أمور الحياة لأنهما أكبر منك فى السن والخبرة ويسبقانك بأعوام كثيرة ، وعندما يطلب منك أحد والديك أن تنفذ أمراً معيناً أو أن تقلع عن تصرف معين فهما لا يبغيان إلا مصلحتك .. فلا يوجد أحد فى الدنيا يتمنى الخير والرفعة لك أكثر منهما ، ولا يوجد فرد فى الدنيا يتمنى أن تكون أحسن حالاً منه سوى والديك .. فكر لماذا ترفض الخير لك .. فكر لماذا لا تفعل ما هو فى صالحك بالطبع .. فقط فكر قليلاً .. وأنا متأكد أنك ستسمع كلام والديك .. لأن الخير كله فى إطاعة أوامر الوالدين .. وستعرف المعنى الحقيقى لطاعة الوالدين عندما تكبر وتصبح والداً لابن أو ابنه وتقدم لهما النصح والإرشاد .. أطع والديك الآن وأنت ابن .. يطعك ابنك عندما تكبر وتصبح والداً لديك أبناء.

وأنت تنعم بالسعادة فى أيام العيد لا تنسى أن هناك أطفال فى مثل سنك حالت الظروف أن ينعموا مثلك بقدر من السعادة .. ما رأيك لو قسمت سعادتك التى أنعم الله بها عليك معهم .. ابحث عنهم وستجدهم .. أعطهم جزءاً من طعامك ستشعر أنك تشبع أكثر .. أعطهم جزءاً من ملابسك الجديدة ستشعر أنك ترتدى ملابس أكثر وأجمل خلال أيام العيد الأربعة .. أعطهم جزءاً من عيديتك ستشعر أن هذه العيدية زادت ولن تنقص .. السعادة والفرحة التى تدخل قلبك عندما تسعد شخصاً محروماً لا يشعر بحلاوتها وجمالها إلا من أعطى شيئاً لذلك المحروم ..

كل سنة وأنت طيب .. استفد من حكمة عيد الأضحى فى إطاعة والديك واغتنم فرصة العيد لتسعد محروماً من السعادة

مؤنس زهيرى



مجلة الأبطال
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
محمد عهدى فضلى

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

سكرتارية التحرير
حسام الدين محمود
إبراهيم عرفة

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠

سعر النسخة
بدون الهدية
مصر ٢٠٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٤٠٠ ,٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ بيزه الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا ٧٣ ,٠ يورو العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ١٠٤ جنيها مصريا الدول العربية ٧٦ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١١٤ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٤٢ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥ دولارا أمريكيا

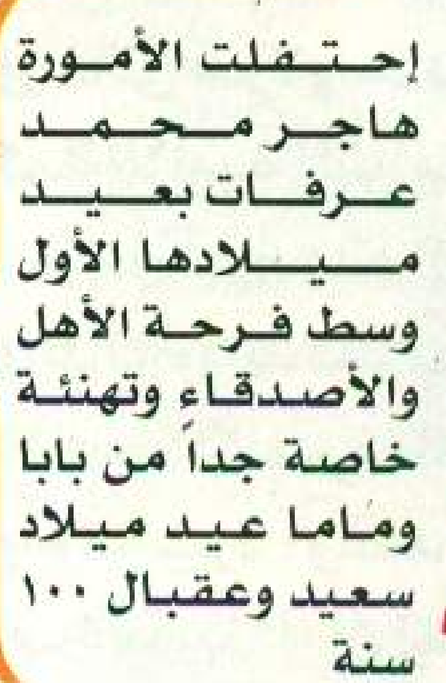
السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم»... ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

عنوان بلبل علي الإنترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى:
www.akhbar@akhbarelyom.org

إعمل لدنياك كأنك تعيش أبداً وإعمل لآخرتك كأنك تموت غداً



محمد ومريم مصطفى كريل إحتفلت الأسرة بعيدميلادهما فى عيد الأضحى المبارك وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة حارة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد



أطفأ الصغير محمد نبيل محمد رشاد شمعه عيد ميلاده الثانى وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال مع الدعوات له بالصحة والسعادة عيدميلاد سعيد يا محمد

إحتفلت الأمورة هاجر محمد عرفات بعيد ميلادها الأول وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة جداً من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة خاصة من ماما هبه وبابا عبد النبى للصديقين محمد وهاجر عبد النبى رمضان بماسبة عيد ميلادهما وتهنئة من الأخوات نانسى ومنه وتيته فريدة وجدو كمال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة







أجمل التهانى القلبية من بابا محمود وماما وجميع الأهل والأصدقاء للصديقين محمد ومصطفى محمود حامد بمناسبة عيد ميلادهما عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا محمد وماما للصغير أحمد محمد عبدالله بمناسبة عيد ميلاده مع الدعوات له بدوام الصحة والسعادة

أجمل التهانى القلبية من بابا محمد وماما للصغيرة شهد محمد زايد بمناسبة عيد ميلادها ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديق محمد عمر فرج بعيدميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما ورحاب وندى وخالو رمضان البتيتى عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة







عمل فنى للصديق/ شريف حمدى / القاهرة

هل تعلم أن فى سنة ١٩٣٦ صدر قرار من الحكومة الفرنسية باعتبار اللغة العربية لغة أجنبية فى الجزائر.

إعداد: حنان يسرى



هل تعلم أن أيام السنة القمرية ٣٥٤ يوما.

نادى الأصدقاء



إحتفلت الأسرة بعيدميلادالصديقين بسنت ومحمد حاتم فى حفل بهيج وشاركهم أصدقاء مجلةالأبطال عيدميلادهما وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء عيد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا عاطف وماما للأصدقاء سهيلة وهداء ومحمد عاطف شعبان بمناسبة عيدميلادهم وتهنئة من أسرة المجلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقة آية على بمناسبة عيد ميلادها السعيدوتهنئة خاصة من أسرة المجلة عيد ميلاد سعيد



إحتفلت أسرة الصغير زياد عامر عبد الوهاب بعيدميلاده الثانى وتهنئة من بابا وماما عيدميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

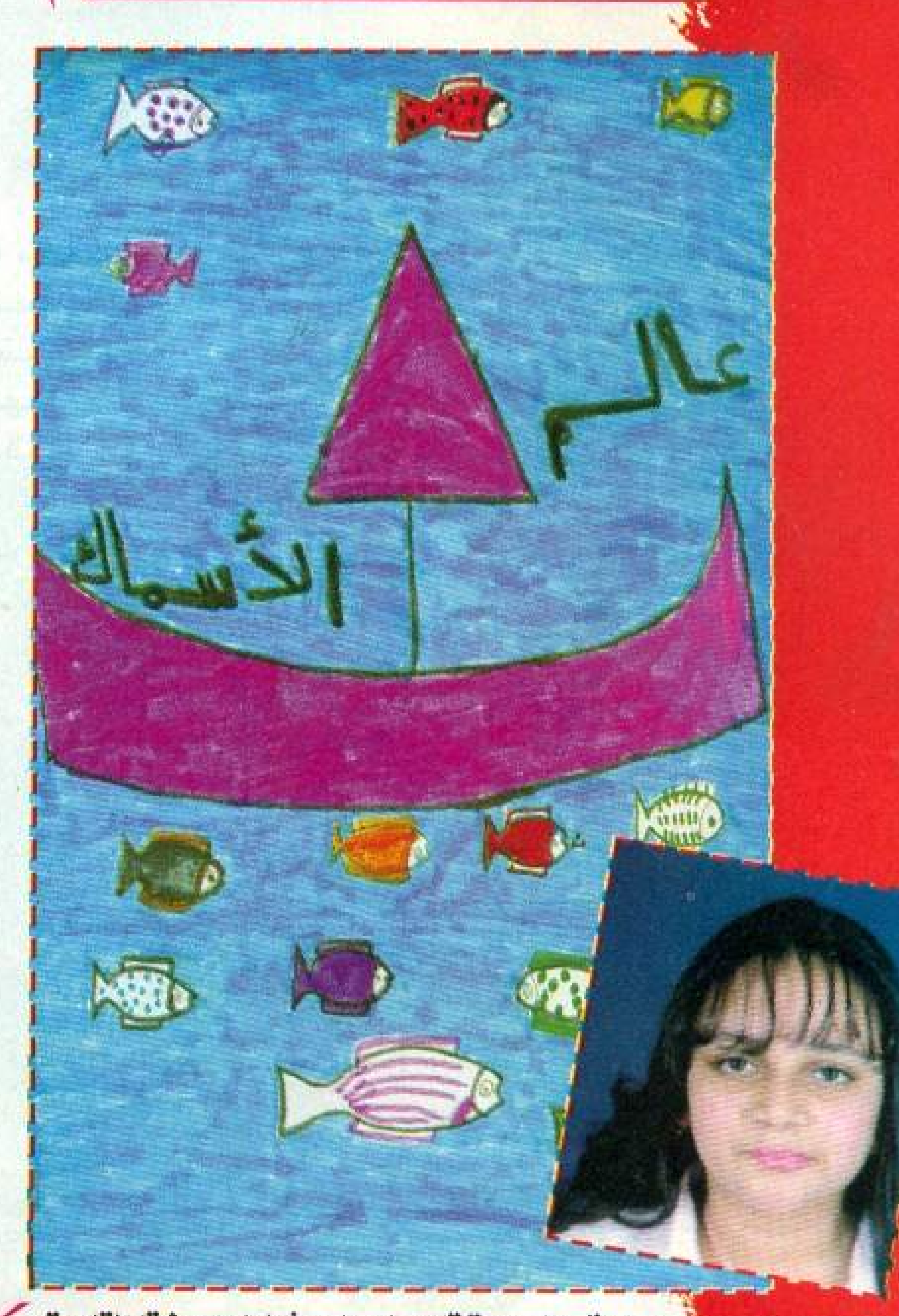
رررررنننننن

أجمل الرنات

2222

2200

رررررنننن



عمل فنى للصديقة/سماح سامى شبل/١٢سنة/القاهرة

هل تعلم أن بنت الشاطىء وهى عائشة عبدالرحمن كانت أول مصرية تحصل على الدكتوراه، ومن أهم أعمالها التفسير البيانى للقرآن.



إحتفلت الصغيرة بسمه صلاح سيد بعيدميلادها وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع الدعوات لها بالصحة والسعادة

أرسلت أسرة الصغير مروان أحمد درويش بصورته وهو يبتسم ويشاركة أصدقاء المجلة فرحته بعيد ميلاده وتهنئة حارة من بابا د. أحمد وماما د. سحر وتيته فاطمة عيسى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أطفأ الصغير أحمد ناصر محمود شمعة عيد ميلاده فى حفل عائلى وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما مع الدعوات له بدوام الصحة والسعادة

أجمل التهانى القلبية من جدو الحاج عبد الله يوسف فايد لأجمل حفيدة فرح محمد عباس بمناسبة عيد ميلادها الثالث وتهنئة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنقيا فرح

يوسف محمد شحات إحتفل بعيد ميلاده فى جو عائلى وشاركة الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

احتفلت الصغيرة إسراء محمود فراج بعيدميلادها فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

عمل فنى للصديقة / رباب أمين محمد / القاهرة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصغير أدهم أحمد بمناسبة عيد ميلاده الأول وتهنئة حارة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

هل تعلم أن البابليين هم أول الشعوب فى العالم الذين قسموا الاسبوع الى سبعة أيام وظل هذا التقسيم فى يومنا هذا.



تهنئة من القلب من بابا وماما للأمورة سهى مجدى محمد بمناسبة عيدميلادها وتهنئة خاصة من أسرة المجلة عيد ميلاد سعيد

إسلام سمير فهمى إحتفل بعيد ميلاده وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديديا إسلام



أمجد إبراهيم طه إحتفل بعيدميلاده وتهنئة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقة إيمان نور الدين بمناسبة عيد ميلادها



الأمورة تهانى أحمد عبد السلام إحتفلت بعيدميلادها وتهنئة قلبية من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا تهانى

إحتفل الصديق طاهر أبو زيد بعيد ميلاده وشاركة الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة مع الدعوات له بالصحة والسعادة



هنا الجوهرى إحتفلت بعيد ميلادها وتهنئة خاصة من القلب من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وتهنئة من أسرة المجلة والجميع يتمنون لها الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد يا هنا





عمل فنى للصديق/الحسن عادل بشر/ ١٣ سنة/ الاسكندرية

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء للصديقين حسن وخالد عصام حسن بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة حارة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

هل تعلم أن لأول مرة تسقط الثلوج فى العالم فى الصحراء وحدث ذلك فى صحراء الجزائر


أنا سأذهب الى المدرسة، أنا سأذهب الى المدرسة..


أنا سأذ..
يالك من طفل مسكين!


أنا سأحكى لك عن الذى يحدث بالداخل..


ستأخذ واجبات كثيرة ولن تجد وقت لانجازها وحفظ دورسك..


واذا لم تنجزها تحصل على علقة ساخنة وتعاقب الوقوف فى ركن الفصل وتضع على رأسك طرطور البلدى ويضحك عليك كل زملائك فى الفصل.


تناول الساندويتشات والحلوى بمواعيد واللعب أيضا بمواعيد.. ممنوع الكلام مع أصحابك فى الفصل.
هدىء السرعة
انها أيام لن تنساها أبدأ


أنا بصراحة لا أحب المدرسة..


ولكن لا تقلق ستغادر المدرسة فى يوم من الايام
إلى اللقاء وحظ سعيد!


لا! لا أريد الذهاب الى المدرسة!
أتمنى لو أمسك بذلك الولد البليد!

آخر نكته

نصاحة..
قال الأب لابنه بغضب: عندما كان نابليون فى سنك كان الأول على فصله!
فرد عليه الابن: وعندما كان نابليون فى سنك.. كان امبراطور فرنسا!!!

سؤال عجيب..
ولد سأل مامته الحامل مشير الى بطنها وقال مين ده يا ماما قالت له أخوك وقال الولد وانت بتحبيه؟ قالت له أيوه فقال لها أمال أكلتيه ليه؟

سؤال خرفان..
خروف بيسأل خروف عدى عليك عيدين وما دبحوكش ليه؟ قال له أصلى مسجل نفسى فى شهادة الميلاد حمار.



بريشة: عمرو سليم

شامبو..
الأول عندنا دجاجة تبيض بيضة بدون قشرة!
هل تعرف لماذا؟؟؟
الثانى: لأنها تستعمل شامبو ضد القشرة

أحب الشكولاته
واحد بخيل دخل مع ابنه سوبر ماركت الولد قال لأبوه: باحب الشكولاته أبوه قاله: حبها ورجعها مكانها.



اعلان مرعب
صرصار قاعد مع مراته بيتفرجوا على التليفزيون جه اعلان البيروسول قالها اقفلى بسرعة مبحبش أفلام الرعب.

سبب معقول..
ليه النملة ما بتخدش الفيل قدامها على العجلة؟؟؟؟ علشان بيلعب فى الجرس.



هل تعلم: أن الفراشة البرازيلية ذات العطر الجميل لها رائحة الشيكولاتة





فارس

وجزيرة الأهوال

ملخص ما سبق :

إنطلق البطل (فارس) إلى جزيرة الأهوال للحصول على (سيف الشجعان) لمحاربة الأعداء المحتلين الذين هاجموا بلاده وهناك واجه العديد من الأخطار...

تأليف:
هشام الصياد

الرسوم: إهداء من
الفنان: عبد العال

هل تعلم أن أعظم سيارة طولها ٣٠م، كما يبلغ عرضها ٦ متر والخفيف في الولايات المتحدة الأمريكية



إتسعت عينا (فارس) فى ذهول فقد كان الماسات المتلألئة تهتز بشدة محدثة صوتاً مدوياً يصم الآذان قبل أن تتفتح ويخرج من كل واحدة منها ثعبان صغير فصارت عشرات الثعابين راحت تتلوى وتتحرك فى كل صوب وإتجاه مثل الأفاعى والحيات الضخمة..

وبدأت تزحف نحو (فارس) الذى تراجع سريعاً وإستدار وأطلق ساقيه للريح وراح يركض مبتعداً عن تلك الوحوش المفزعة، وفجأة تعثر فى حجر صغير وسقط على الأرض وشعر بآلام شديدة فى ساقه، ولكنه تحامل على نفسه وإستطاع النهوض وقبل أن يكمل مسيرته رأى عشرات الحيات والأفاعى صغيرها وكبيرها تقترب منه زاحفة فى شراسة ووحشية، ولم يجد بداً من أن يدافع عن نفسه ضد هذه الكائنات الرهيبة، وأخرج صخرة وأطاح بكل حية أو أفعى إقتربت منه، ورحن يتساقطن على أرض الجزيرة بلا حراك بينما فرت البقية الباقية منهن، وكذلك فعلت الثعابين الصغيرة التى خرجت من ذلك البيض العجيب الذى يشبه الماس المتلألأ، ووقف (فارس) يلهث من فرط التعب والإنفعال وهو يتأمل ذلك الكم الهائل من الثعابين والحيات المتساقطة تحت قدميه بلا حراك وراح يحدث نفسه قالا: - يبدو أن هذه الجزيرة مليئة بالأخطار حقاً، فأنا لم أرى فى حياتى حيات وأفاعى بهذه الضخامة ولابيضاً يتلألأ كالماس هكذا...

قال عبارته ثم ألقى نظرة على الخريطة التى معه وأردف يقول: - سوف أسلك هذا الإتجاه.

وأكمل (فارس) مسيرته وسط الحشائش والنباتات الكثيفة وهو يتلفت حوله فى حرص وحذر شديدين..

وفجأة برز من خلف إحدى الأشجار نمر شرس راح يزمجر فى شراسة ووحشية وهم بالانقضاض على (فارس) الذى إبتعد عنه فى سرعة شديدة فقفز النمر من فوق رأسه دون أن يصيبه بسوء، ثم إستدار مرة أخرى وكشر عن أنيابه وقفز نحو (فارس) الذى إستقبله بلكمة قوية أسقطت النمر على الأرض وهو يزمجر بشدة، ثم هب واقفاً وهم بالإنقضاض على (فارس) الذى تسلق إحدى الأشجار فى مهارة فائقة، ووقف فوق أحد الأغصان يراقب النمر الذى أسرع بتسلق الشجرة هو الآخر ووقف على الغصن المقابل لفارس الذى أخرج خنجره وقطع ذلك الغصن فسقط النمر على أرض الجزيرة وابتعد عن المكان وهو يئن فى ألم ويأس.. ووقف (فارس) يتأمله وهو يبتعد وراح يحدث نفسه قائلا: ترى ما الذى سألاقيه فى هذه الجزيرة الرهيبة من أهوال أخرى؟

قال هذه العبارة ثم هبط من فوق الشجرة الضخمة وأكمل مسيرته وسط الحشائش والغابات حتى شعر بالإنهاك الشديد وغلبه النعاس فجلس أسفل شجرة من الأشجار الباسقة وراح فى سبات عميق..

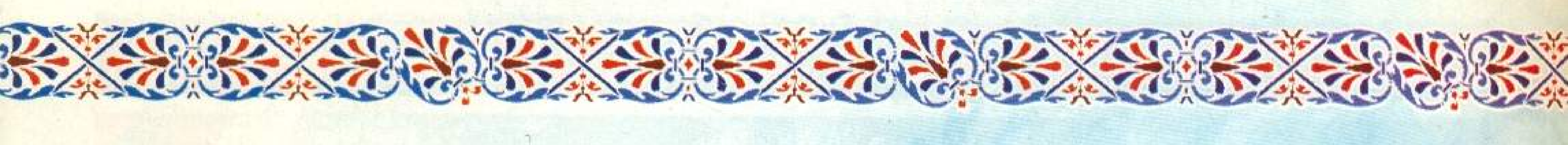
وأثناء نومه شعر (فارس) بشىء صلب جاف يعتصره بشدة، إستيقظ من نومه مذعورا ليجد أغصان الشجرة التى كان ينام فى ظلها قد أطبقت عليه وراحت تعتصره وكأنها أذرع فولاذية شديدة القوة، وراح (فارس) يقاوم ويقاوم محاولاً التخلص من تلك الأفرع الرهيبة ولكن كلما حاول التخلص منها إزدادت إنقضاضها عليه حتى كادت تقضى عليه تماماً ولكنه راح ينزلق من بين أذرع الشجرة المتشابكة حتى إستطاع الإفلات من قبضتها ، وما إن إبتعد عنها حتى عادت الشجرة إلى وضعها الطبيعى وكأنها لم تحاول التخلص منه منذ قليل.. راح (فارس) يكمل مسيرته فى تلك الجزيرة العجيبة، وفجأة شعر أن الأرض تهوى به، وسقط فى فجوة عميقة مطلقا صيحة مدوية تناثرت فى الهواء..

شعر (فارس) بآلام شديدة فى كل جزء من جسده، وفى تهالك نهض وراح يتأمل تلك الفجوة المظلمة، فى البداية لم يستطع تمييز أى شىء، وشيئا فشيئا إعتادت عيناه على الظلام وأخذ يبحث عن مخرج من هذا الفخ الرهيب..

ووجد ممرا طويلا ينتهى بشعاع من الضوء..



هل تعلم أن أكبر عدد توائم كان فى كوريا الجنوبية حيث وجد ٢٧٥ زوجا من التوائم فى عائلة واحدة



. من المؤكد أن فى نهاية هذا الممر طريق جديد.
هكذا راح (فارس) يحدث نفسه وهو يسير فى بطء وحذر داخل ذلك الدهليز الأرضى الذى سقط فيه حتى وصل إلى مصدر الضوء فوجد فجوة أخرى نفذ من خلالها وما إن فعل حتى إتسعت عيناه فى ذهول وفتح فمه فى دهشة فقد كان أمامه بستان ضخم ملىء بأشجار الفواكة والزهور النادرة والنباتات المختلفة..
وفى حرص وحذر شديدين تقدم (فارس) وهو يتأمل الأشجار والنباتات المختلفة من كل الأشكال والألوان، ولفت نظره ثمرة فاكهة كانت تتألق بصورة عجيبة ومد يده ليقتطفها وما إن فعل حتى تحولت الثمرة إلى كرة مليئة بالأشواك وكأنها قنفذ، فتراجع فى حدة وراح يشاهد ما حوله حيث تحولت كل أشجار ونباتات البستان وقد صارت كل الفواكة المعلقة على أغصان الأشجار إلى وجوه بشرية أخذت تئن وتصيح بصورة مفزعة، وشعر (فارس) وكأنه فى كابوس رهيب..
وعثر على لوحة ضخمة معلقة عى جذع إحدى الأشجار نقش عليها عبارات تقول (هذا البستان هو الطريق الوحيد المؤدى إلى القصر المهجور ولكن حذارى من الأشجار والنباتات الخادعة).
ومنهم (فارس) على الفور أن المقصود بهذه العبارة فواكه الأشجار التى تحولت إلى وجوه بشرية مليئة بالأشواك وحمد المولى عز وجل أنه لم يلمس هذه الثمرة وإلا لتحول إلى شجرة مثلهم.. راح (فارس) يجد السير بين أشجار ونباتات وأزهار البستان حتى لاح له من بعيد القصر المهجور، وأدرك بطلنا انه وصل إلى ضالته المنشودة وأسرع الخطى حتى

يصل إليه المنشودة وأسرع الخطى حتى يصل إليه ولكن قبل ان يفعل ظهر مجموعة من الرجال ضخام الجثة، لهم ملامح جامدة حادة وألقوا القبض عليه ثم إقتادوه إلى زعيمهم الذى كان أضخم منهم بكثير وله ملامح شرسة مخيفة، وما إن رآه حتى سأله بصوت أجش قائلا: ما الذى جاء بك إلى جزيرتنا ؟ وماذا تريد من القصر المهجور؟
أجابه (فارس) بقوله: - جئت لأحصل على الصندوق الذى يحوى (سيف الشجعان).
قال هذه العبارة وقص عليه قصته وبعد أن إستمع إليه زعيم العمالقة إعتدل فى جلسته قائلاً:- حسناً.. سوف تحصل على الصندوق الذى تريده ولكن يجب أن تعلم أن هناك الكثيرين من الناس الذين حاولوا الحصول على ذلك الصندوق ولكن بعضهم هلل والبعض الآخر تحولوا إلى أشجار ونباتات فى بستان الهلاك الذى مررت به قبل أن تصل إلى هنا، وأنت من القلائل الذين وصلوا سالمين.
سأله (فارس): والآن هل يمكننى الحصول على الصندوق الذى يحوى (سيف الشجعان)؟
أجابه الرجل بقوله: نعم ولكن بشرط.
قطب (فارس) حاجبيه متساءلاً:-
- ماهو؟
راح الرجل يخبره بشرطه وإتسعت عينا (فارس) فى فزع وذهول فقد كان مايخبره به زعيم القبيلة.. رهيباً.. رهيباً بحق!!

ترى ما هو شرط الرجل لحصول (فارس) على السيف)؟
نعرف فى العدد القادم بإذن الله.

هل تعلم أن أكبر طبلة صنعت فى العالم كان قطرها ٣.٦٥م


خ خ خ


خ خ خ


فيشششششش


بهـــلووووول!
تراك

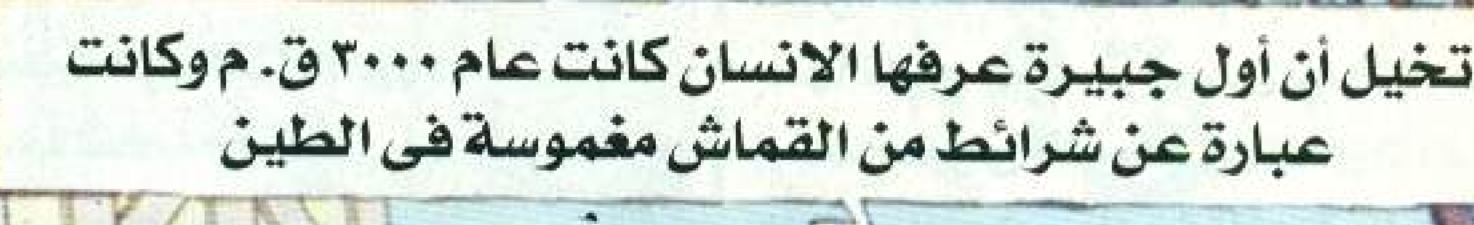

حزر فزر أنا اخترعت ايه!
و...ووووومن أين لى أن اعرف؟
بوم
بوم


هذا لانك أحمق ولا تصلح لان تكون مساعدا لعالم كبير مثلى! لقد جائتنى فكرة عبقرية.. سأجد علاجا للعظام المكسورة


وطبعا أنت اكتشفت شيئا لا يجعل العظام تنكسر!.. أليس كذلك
هىء هىء




لا يجب أن تسخر منى! ألا تعرف أن المصريين هم أول من استخدم وسائل التثبيت لحل هذه المشكلة؟





















هل تعلم أن أول من اخترع مكيف الهواء هو الأمريكى ويليس كارير عام ١٩١١



إعرف لعبتك



يعود تاريخ تأسيس رياضة البنتابول إلى عام ١٩٨٤ حينما أبتكرها الدكتور محمود حمدى وهى لعبة جماعية شعبية مصرية تتميز بالاثارة والتشويق.. يغلب عليها عناصر اللياقة البدنية والمهارية العالية مع العنصر الترويحى وتتميز بصغر مساحة الملعب وقلة التكلفة وندرة الاصابات.

وتتميز رياضة البنتابول بأنها تلعب باليد والرأس والقدم وليس لها حارس مرمى محدد وتشمل مهارات كرة القدم وكرة السلة والكرة الطائرة وكرة اليد والرجبى وقانونها سهل وتلعب فى الصالات المغطاة والمفتوحة وعلى الشواطىء وتحتاج إلى هجوم خاطف ودفاع سريع.. وتلعب بخمسة لاعبين لكرة فريق وخمسة احتياطيين وأتساع المرمى ٥ أمتار ويوجد داخل الملعب ٥ خطوط وتتألف كل مباراة من شوطين مدة كل منها ٢٥ دقيقة تتخللها فترة راحة خمس دقائق.

أرقام قياسية

فى رياضة الهوكى أرقام قياسية كثيرة من بينها تاريخ إنشاء أول نادى نسائى وهو نادى إيست مورلى الانجليزى الذى تأسس سنة ١٨٨٧ ونادى ويمبلدون للنساء الذى تأسس بعد هذا التاريخ بعام واحد فقط ومازال موجودا حتى الآن وله شهرة عالمية كبيرة. وبالرغم من أن رياضة الهوكى مشهورة بالأهداف الكثيرة إلا ان الحارس جايمس إلن استطاع ان يحمى شباك مرماه حماية كاملة خلال أولمبياد ١٩٢٨ فلم يدخل مرماه فى الألعاب الأولمبية أى هدف كما واصل التألق فى الدورة الأولمبية التالية ولم يدخل شباكه سوى ثلاث أهداف فقط.

الكاراتيه أم الكونغ فو

هل تعلم ان رياضة الكاراتيه أشرس من رياضة الكونغ فو وذلك فى المراحل المتقدمة منها.. هذه المعلومة أرسلها الصديق هيثم محمد اسماعيل وأضاف ان أكثر شخص حصل على أحزمة هو المدرب اليابانى شاتاهاما وتنقسم رياضة الكاراتيه عادة إلى كاتا وهى مجموعة من الحركات والكوميتية وهو أداء حركى مع اللاعب المنافس الذى أمامه فى قتال حى ليمكنك من الدفاع عن نفسك.

برونزية العالم لنهى سامى

صديقتنا الجميلة نهى سامى عبدالقادر مشروع بطلة عالمية من الوزن الثقيل جدا ماركة الذهب فى رياضة الكاراتيه.. لها صولات وجولات محليا وعالميا.. وأكد الخبراء انها ستكون بطلة عالم فى القريب العاجل.

نهى سامى عادت لمصر مؤخرا من روسيا بانجاز كبير جدا فازت خلاله بالمركز الثالث على العالم والميدالية البرونزية فى مرحلة تحت ١١ سنة وهى التى زدخلت الفرحة والسعادة فى قلوب عائلتها ومدربيها وزملائها فى المدرسة والنادى. وقد عبرت نهى عن أمنياتها بمواصلة حصد الميداليات لمصر فى البطولات العالمية وتمنت أن تصبح رياضة الكاراتيه رياضة أولمبية فى الدورات القادمة لتكون أحد فرسان اللعبة وتحقق الميداليات الأولمبية لمصر.

هل تعلم أن أضخم ثعبان فى العالم يعيش فى حديقة الحيوان بافريقيا ويبلغ طوله ٢٥ قدماً

إعداد: عبدالرؤوف رمزى















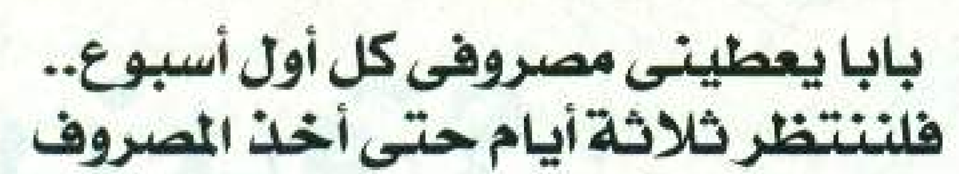


إعداد: منى الحداد

بندق

فيما بعد....











بعد قليل...







وفى اليوم التالى ..



هل تعلم أن أول سرعة الذبابة تبلغ ١٨ كيلو مترا فى الساعة

بندق

















هل تعلم أن فرانك دراكمان ساعى بريد من بروكلين التقط طفلا فى حقيبة بريده لدى سقوطه من احدى النوافذ الى الشارع

تمت

عيد الأضحى

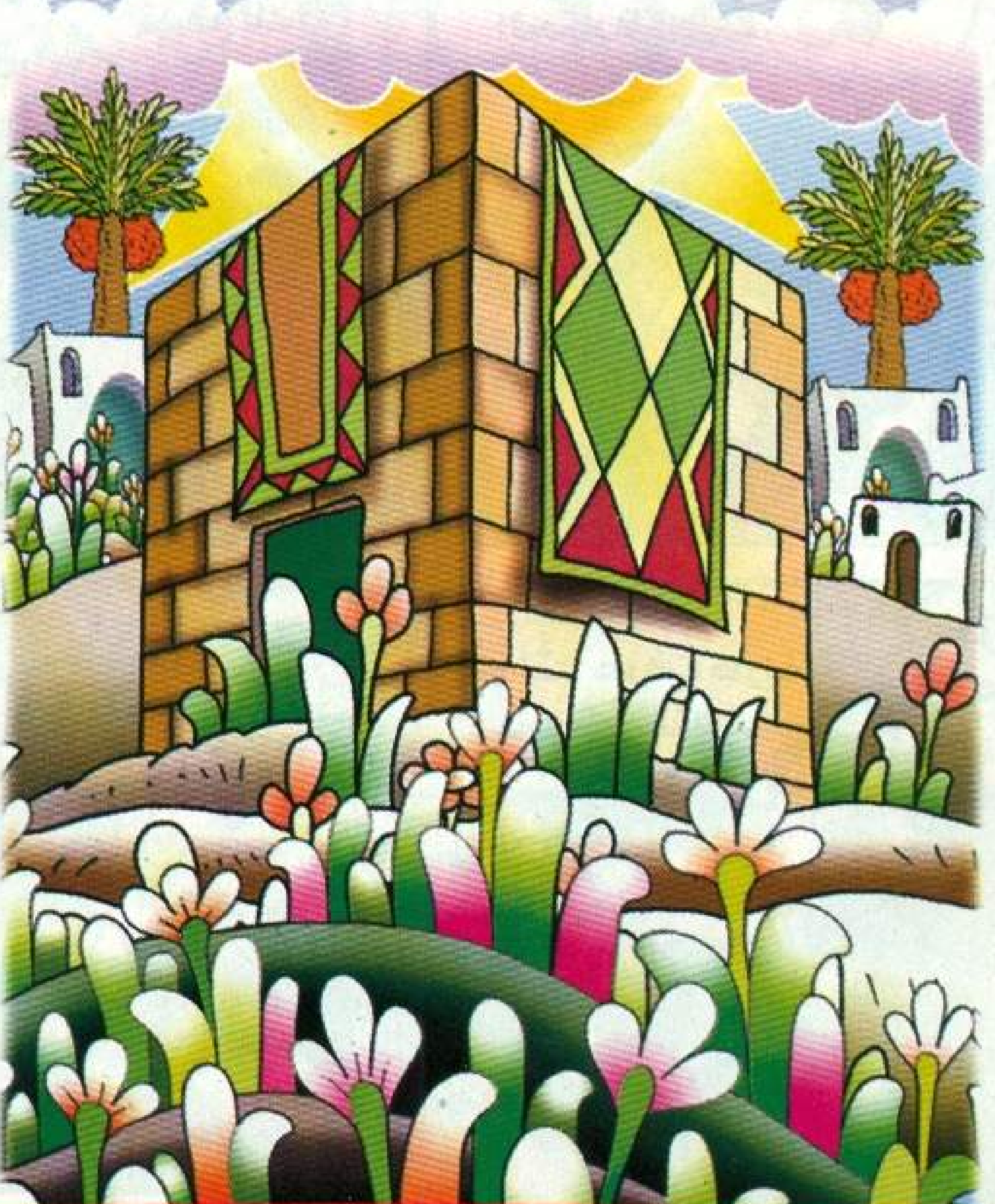
نحتفل بعيد الأضحى كل عام، فهل نتوقف لنسأل لماذا يسمى ب «الأضحى»، مثلما نسأل عن ملابسنا الجديدة، وكم ستكون «العيدية» هذا العام؟ فلعيد الأضحى قصة جميلة علينا أن نعرفها، ونتذكرها كل عيد.

تبدأ القصة بسيدنا «ابراهيم» عليه السلام، وهو أحد أنبياء الله الصالحين. عاش حتى بلغ من العمر ستة وثمانين عاما دون أن ينجب أولادا، فاشتاقت نفسه إلى أن يكون له ولد، ودعا الله أن يهبه ولدا صالحا، فإستجاب الله لدعوة نبيه ابراهيم وبشره بغلام وصفه الله بالحليم. وبالفعل حملت زوجته السيدة «هاجر» المصرية، وأنجبت طفلها «اسماعيل».

كانت فرحة ابراهيم عليه السلام كبيرة، فها هو يحمل أول طفل له بعد سنوات الصبر الطويلة التى عاشها دون ولد يفرح له قلبه.

أول المحن...

تعرض ابراهيم عليه السلام لمحنة وشدة، ولكنه تحملها بصبر الأنبياء، فقد أمر الله سيدنا ابراهيم أن يسكن ولده الصغير اسماعيل وزوجته هاجر فى وادى مكة، ويعود هو إلى الشام، أى أنه سيفترق عن ابنه الذى انتظره لسنوات، لم يراه وهو يكبر، ولن يلهو معه، ولن يعرف هل هو بخير أم لا، لن يكون مطمئنا عليه، ولكن حب الله والرغبة فى تنفيذ أوامره تغلب على حبه لابنه، وبالفعل أخذ ابراهيم ابنه اسماعيل وزوجته هاجر، وسافر بهما إلى وادى مكة كما أمر الله تعالى.



أعطى سيدنا ابراهيم زوجته جراب ماء، وجرابا به بعض التمر، ثم استدار عائدا، فتعجبت هاجر، كيف يتركها زوجها فى تلك الصحراء التى لازرع فيها ولاماء، كيف ستعيش هنا هى وطفلها الصغير وحدهما، وما الحكمة وراء ذلك! فسألت زوجها ابراهيم عليه السلام: هل هذا هو أمر الله؟ فأجابها: نعم. وهنا ظهرت الزوجة الصابرة التى تعين زوجها على تنفيذ أوامر الله وقالت له: لن نضيع مادام الله معنا، وهو الذى أمرك بهذا. وتركهما سيدنا ابراهيم، وظل يدعو الله أن يحفظهما فى هذا الوادى الذى ليس به أنيس يؤنس وحدتهما، وأن يجعله مكانا آمنا، وأن تكثر فيه الثمرات. فهل حدث لهما مكروه؟

زمزم تتفجر...

جلست هاجر تحتضن طفلها الصغير فى الوادى المجدب، تأكل من الثمرات، وتشرب من الماء، وترضع صغيرها اسماعيل. ولكن الماء نفد وبدأت تشعر بالعطش الشديد تحت شمس الصحراء القاسية، ولم يعد فى صدرها حليب يسد جوع ابنها الذى بدأ يبكى. وضعت هاجر طفلها، ووقفت تنظر حولها، نظرت إلى الجبال الصلبة، نظرت إلى الصحراء الخالية من أى زرع ولا كلأ، كانت لحظات قاسية، فماذا تفعل الأم التى ينفطر قلبها على طفلها الجائع ولاتجد حتى قطرة ماء واحدة تسقيها ابنها! ماذا ستفعلين ياهاجر؟

هل تعلم أن الذى فتح القدس هو عمر بن الخطاب رضى الله عنه



لم تكن تدرى ماذا تفعل، كل ما فعلته أنها ظلت تسعى جريا وسيرا سريعا ما بين جبلى الصفا والمروة اللذان كانا يحتضناها هى وطفلها، سبع مرات تذهب السيدة هاجر وتجىء، تنظر هنا وتنظر هناك لعلها تجد أحدا معه قطرة ماء لابنها، فلا تجد شيئا. وقبل أن يصيبها اليأس تنزل رحمة الله بهما، وتتفجر عين ماء تحت أقدام الطفل الباكى.. سيدنا اسماعيل. فهل تأكدت هاجر أن الله لن يضيعهما، وهل ملأ السرور قلبها؟ مؤكد أنها شعرت بما هو أكبر وأعظم من السرور. وأسرعت هاجر إلى الماء تسقى رضيعها، وتشرب وترتوى هى. وهكذا تفجرت بئر زمزم الذى مازال ماؤها العذب المبارك يتدفق حتى الآن يشرب منه الحجاج والمعتمرون إلى بيت الله الحرام.

وهكذا نعرف أننا نحيى ذكرى أمنا هاجر وابنها اسماعيل حينما يسعى الحجاج والمعتمرون بين الصفا والمروة سبعة أشواط.

العمران وزواج اسماعيل...

كان لتفجر بئر زمزم أهمية كبيرة فى جذب الناس إلى وادى مكة، فالماء فى الصحراء هو أساس الحياة. فى البداية كانت القوافل تمر على البئر تأخذ منه حاجتها من الماء، ثم تواصل رحلتها، حتى بدأ استقرار بعض القبائل بجوار البئر. وكانت قبيلة «جرهم» اليمنية هى أول تلك القبائل التى استقرت فى الوادى بعد استئذان السيدة هاجر.

وشب اسماعيل ومن خلال تعامله مع أهل القبيلة تعلم منهم اللغة العربية، وحين كبر تزوج منهم زوجته الأولى التى كانت كثيرة الشكوى من شظف العيش، فطلقها اسماعيل بإشارة من أبيه ابراهيم عليه السلام الذى كان يزورهم من وقت لآخر، ثم تزوج اسماعيل امرأة أخرى من قبيلة جرهم أيضا ولكن زوجته الثانية كانت امرأة صابرة وراضية.



المحنة الثانية...

مرت الأيام، ورأى ابراهيم رؤية وامرا من الله، ولأن رؤية الأنبياء حق، فلا مجال فيها للأحلام العابرة، وقد صدقها ابراهيم عليه السلام، رغم أنها كانت رؤية شديدة القسوة على نفسه، فقد رأى ابراهيم انه يذبح ابنه اسماعيل. نعم.. رأى أنه يذبح ابنه، وعرف أن ذلك أمر من الله له، فأطاع النبى ابراهيم وقرر أن ينفذ ما أمره الله به.

كان أمر الله لابراهيم بذبح ابنه، ابتلاء واختبارا من الله للأب المحب لابنه، وللابن الصالح هل سينفذ أمر أبيه وربه أم لا.

وقف ابراهيم مع ابنه اسماعيل، وأخبره بالرؤية، وقال له: يا بنى انى أرى فى المنام أنى أذبحك. فعرف الابن أنه أمر من الله، فما كان منه إلا أن قال لأبيه: يا أبت، افعل ما تؤمر به، ستجدنى ان شاء الله من الصابرين. لقد أعلن الابن أباه على طاعة الله وتنفيذ ما أمر به، لم يجزع، ولم يكذب أباه.

وجاءت اللحظة القاسية على نفس ابراهيم، أمسك بالسكين، وأسلم له ولده الغالى اسماعيل رأسه ليذبحه، وهنا ناداه الله: ياابراهيم قد صدقت الرؤيا، إنا كذلك نجزى المحسنين. وبدلا من أن يذبح ابراهيم ابنه، أنزل الله إليهم كبشا عظيما، ليذبحه ابراهيم بدلا من ابنه اسماعيل، وأصبحت تلك اللحظة عيدا للمسلمين، وسمى العيد بعيد الأضحى، هو عيد لمن ضحى فى سبيل الامتثال لأوامر الله، وأصبحت الأضحية أى الكبش والأغنام التى نذبحها فى عيد الأضحى سنة سيدنا ابراهيم للمسلمين، فالقادر من المسلمين يقوم بشراء ما يقدر عليه من الأضحية، ويقوم بذبحها صبيحة يوم العيد، ويقسمها ثلاثة أثلاث، ثلث لأهل البيت أصحاب الذبيحة، وثلث للأهل، وثلث للفقراء من المسلمين، حتى تعم الفرحة ويعم الخير على الجميع فى يوم العيد.

إعداد: سهير متولى

هل تعلم أن الذى حرر القدس من الصليبيين هو صلاح الدين الأيوبى



خروفى يا خروفى

إعداد: ريم حسين

كل عام وأنتم بخير يا أصدقائى.. ها نحن فى أيام عيد الأضحى المبارك أعاده الله علينا بالخير دائما.
وعيد الأضحى يا أحبائى لا يكتمل إلا فى وجود ضيف عزيز علينا فى كل بيت تعلمونه جميعا وهو خروف العيد.
فنشتاق جميعا كل عام الى الخروف الذى يشتريه بابا لنا ولكن السؤال الذى نسأله لأنفسنا لماذا نذبح الخروف.. فبعدما نتعلق بخروف العيد ونحبه ونذهب لزيارته كل صباح ونطعمه بإيدينا الصغيرة ونراقب فمه وهو يشرب المياه فى المساء نذهب ونلعب معه ومع أصدقائنا كل يوم وفى النهاية وبعدما يتعلق قلبى الصغير بضيف العيد يذبح خروف العيد وسط فرحة جميع الأهل والعائلة وحزنى أنا على صديقى الخروف.. فيجب أن نعلم يا أصدقائى أن ذبح الخروف فى عيد الأضحى سنة فرضها الله سبحانه وتعالى على جميع المسلمين فى كل أنحاء العالم.. كما أن لذبح خروف العيد فائدة أخرى يا أصدقائى فنحن نطعم به الفقراء والمحتاجين.
كما أن لحم الخروف يحتوى على الحديد والنحاس

خروفى يا خروفى



وهما من الضروريات لبناء كرات الدم الحمراء بالجسم كما أنه مفيد فى حالات الأنيميا كماأن لحم الخراف جيد يحتوى على فيتامين (ب) المركب (جـ) بالاضافة الى الكالسيوم والأملاح المعدنية التى تمد جسمنا الصغير بفوائد كثيرة.

وتعتبر الخراف من أهم الحيوانات التى إستأنسها الانسان فالانسان يحصل منها على الصوف والجلود واللحوم والمواد الخام لمنتجات كثيرة..

ويتراوح وزن الخروف الواحد ما بين ٤٥ و١٦٠ كيلو جرام ويتضمن هذا الوزن فروته الثقيلة..

كما أن للخراف عضلات قوية أعلى الساق مع كاحل نحيف وتتغذى الخراف على العشب وقد يصل عمر الخروف الى ثلاثة عشر عاما.

فلا يجب علينا يا أصدقائى أن نحزن أو حتى نبكى على خروف وضيف العيد فنحن عندما نذبحه نكون قد نفذنا أمر الله وسنة رسول الله كما اننا نطعم الفقراء والمساكين فيحبنا الله بذلك كما أن لحم الخروف مفيد جدا لجسمنا الصغير فوداعا خروف العيد وأهلا بالضيف الجديد العام القادم.

هل تعلم أن الناس قديما كانوا يعتقدون بأن عدد أضلاع الرجل أكثر من عدد المرأة وهذا الاعتقاد كان خاطئا

راديو الإنترنت.. إذاعة رقمية خاصة بك

طبعا كلنا سمعنا عن توفير خدمة الإرسال الإذاعى من خلال الانترنت. لكن السؤال هو كيف؟.. والاجابة أن ذلك يتم بواسطة برامج صوتية خاصة أتاحت الفرصة لأى مشترك بالإنترنت الاستماع إلى أى محطة إذاعية ضمن آلاف المحطات على الإنترنت.

كما أصبح بإمكان أى شخص أن يكون مالكا لمحطة إذاعية عبر الإنترنت دون الحاجة إلى رأس مال ضخم لإنشائها. هذا إلى جانب إن هذه الخدمة تجعل الشخص غير مرتبط بحدود جغرافية بفضل تكنولوجيا «تدفق المعلومات Streaming» وهى تقنية مثالية للبث الحى عبر الإنترنت، حيث أنها تقنية لتشغيل المواد الصوتية أو الصور المتحركة و تحميلها من الإنترنت فى وقت قصير وتشغيلها بمجرد وصولها جهاز الكمبيوتر الخاص بك دون الانتظار حتى يكتمل الملف. تتوفر عدة برامج خاصة لعمل محطة راديو على الإنترنت.. منها برنامج Windows Media Service3.0 ويمكن الحصول عليه من موقع مايكروسوفت.

www.microsoft.com/ntserver/mediaserv.

و هناك أيضا العديد من برامج الخدمة تشمل كلا من الصوت والصورة، منها برنامج:

Real System G2 Basic Server على الموقع:

www.real.com الذى يتيح بث الصوت والصورة معا.



موقع لـ «الفيفا» FIFA لبيع تذاكر كأس العالم على النت

واقق الاتحاد الدولى لكرة القدم "فيفا" واللجنة المنظمة لكأس العالم 2006 على انشاء موقع على الإنترنت لبيع ومبادلة تذاكر مباريات كأس العالم. وسيتم افتتاح الموقع فى الأول من شهر فبراير القادم بينما من المتوقع أن تباع 2.3 مليون تذكرة خلال نهائيات كأس العالم التى ستقام فى ألمانيا فى الفترة من 9 يونيو إلى 9 يوليو 2006.



جديد الألعاب





نشرت شركة سكويز أنكس مجموعة من اللقطات للعبتها الجديدة أطفال الطبيعة الخارقة Children of Mana.. اللعبة الجديدة من ألعاب الاكشن وسوف تطرح فى الأسواق خلال شهر فبراير 2006.





نشرت شركة هدسون مؤخرا صور جديدة للعبة Tengai Makyou: Ziria التى ستطرح فى الأسواق شهر مارس المقبل. اللعبة الجديدة من ألعاب الآر بى جى الخاصة بأجهزة إكس بوكس 360 الجديدة

موقع إنترنت Internet Site أى موقع يوجد على شبكة الإنترنت. وقد يكون هذا الموقع لشركة أو مؤسسة أو منظمة أو لأى فرد متصل بشبكة الإنترنت. ويتم وضع المعلومات الخاصة بالجهة التى قامت بإنشاء هذا الموقع داخله ليستطيع أى مستخدم مشاهدة هذه المعلومات على الكمبيوتر الشخصى من أى مكان فى العالم.

للمراسلة على عنوان البريد الاليكترونى: bolbolnet@yahoo.com

برنامج KidSmart التعليمى لأول مرة بالمدارس المصرية



أطلقت شركتى IBM مصر وميكروسوفت بالتعاون مع وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ووزارة التربية والتعليم برنامج KidSmart لمدارس الاطفال فى مرحلة ما بين سن ٤- ٧ سنوات لأول مرة فى مصر.

يهدف البرنامج إلى تعريف صغار السن بتكنولوجيا المعلومات.. وتنمية القدرات الاجتماعية والابتكارية والإدراكية للأطفال، عن طريق التمتع بأساليب تعليم غنية، والتفاعل مع الاطفال الآخرين باستخدام الأدوات التكنولوجية الملائمة والتى تؤثر بفعالية فى طرق التدريس والتعلم.

ويقول مدير عام شركة أى بى إم مصر المهندس عمرو غنيم إن برنامج KidSmart يتضمن فرص التدريب المستمر والتطور للمعلمين فى مجال التعليم المبكر، متضمناً إمكانية الدخول على موقع: www.KidSmartearlylearning.o... حيث يوفر الموقع مصادر معلومات غنية للمدرسين وأولياء الأمور.

ويقول طارق كامل وزير الاتصالات أن المشروع يتضمن توفير 50 وحدة حاسب تفاعلية فى 24 مدرسة رياض أطفال تتمتع بتصميمات وألوان زاهية قام بتصميمها متخصصون فى تصنيع لعب الأطفال ويمكن للأطفال من خلال التفاعل مع الحاسبات واستخدام البرنامج التعليمى المصاحب البدء فى تعلم حل الألغاز، واكتساب مهارات جديدة وكذلك التفاعل مع أطفال آخرين من خلال برامج وألعاب للمهارات الأساسية فى الرياضيات والعلوم والكتابة والتفكير بأساليب متطورة باللغة العربية. تعد مصر من أوائل الدول العربية التى يطبق بها مشروع KidSmart ويطبق المشروع حالياً فى 50 دولة حول العالم.



جزء جديد من «هارى بوتر»

بدأت شركة إليكترونيك آرتس البريطانية العمل لإنتاج جزء جديد من لعبة هارى بوتر الشهيرة. الاصدار الجديد من اللعبة مقتبس من الفيلم الجديد " هارى بوتر وكأس النار". تدور معظم أحداث اللعبة مساء وفى أماكن قريبة من مدرسة السحر " هوجوارتس" وكذلك الغابة المحرمة التى تسكنها العديد من المخلوقات الغريبة. ويستطيع اللاعبون الاختيار بين هارى بوتر وشخصيات أصدقائه للعب. والهدف الرئيسى من اللعبة هو الفوز فى المباراة التى تجرى بين المدارس.



جيتس يتوقع بيع مليارين كومبيوتر

صرح بيل جيتس صاحب شركة مايكروسوفت فى مقال نشرته صحيفة" بيلد" الألمانية الشعبية أن مبيعات الكومبيوتر الشخصى فى العالم أجمع ستتضاعف لتصل إلى مليارا جهاز من الآن وحتى 2010. وأضاف جيتس بأن كومبيوترات الغد ستكون أصغر حجما وأكثر قدرة وأقل سعرا وستستهلك القليل من الكهرباء وستكون أجهزة تتكيف مع ما يسعى إليه مستخدموها.

غسل لوحة المفاتيح فى غسالة الأطباق

لوحة مفاتيح جديدة يمكن استخدام غسالة الأطباق الكهربائية لتنظيفها فى حالة سقوط أى مشروبات أو مأكولات عليها. كل ما نحتاجه هو فتح لوحة المفاتيح ونزع الرقاقة المعدنية مع الأسلاك الموصلة لتشغيل اللوحة و تنظيفها بقطعة قماش مبللة.

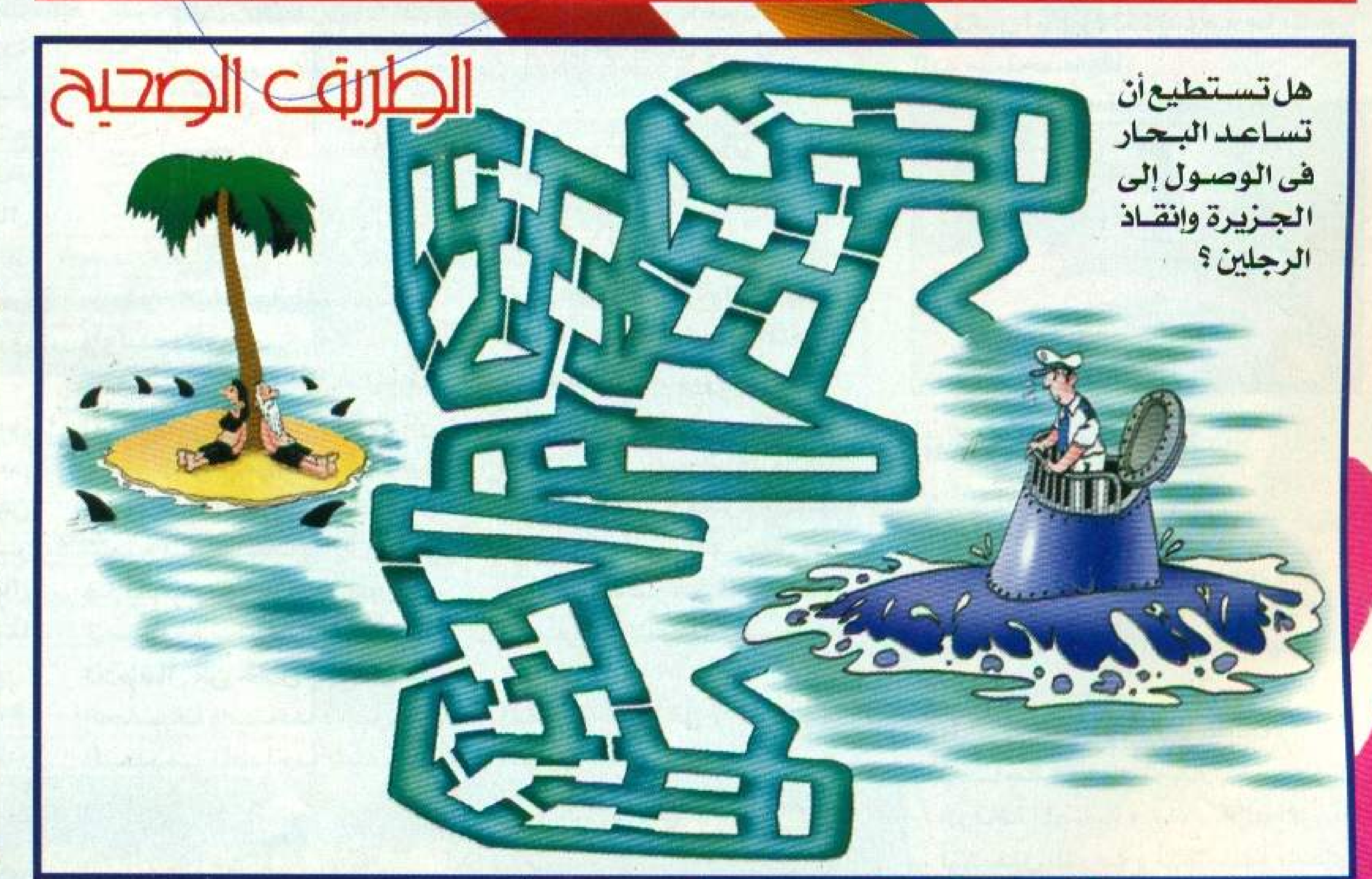
ثم نقوم بوضع قطعة الأجزاء المعدنية فى لوحة المفاتيح والغلاف الخارجى للوحة فى قسم الأكواب الزجاجية بغسالة الأطباق، فى حين يمكن وضع المفاتيح نفسها فى قسم السكاكين، وبعد ذلك يعاد تركيب أجزاء لوحة المفاتيح مرة أخرى بعد غسلها عند درجة حرارة منخفضة.



الظل الصحيح

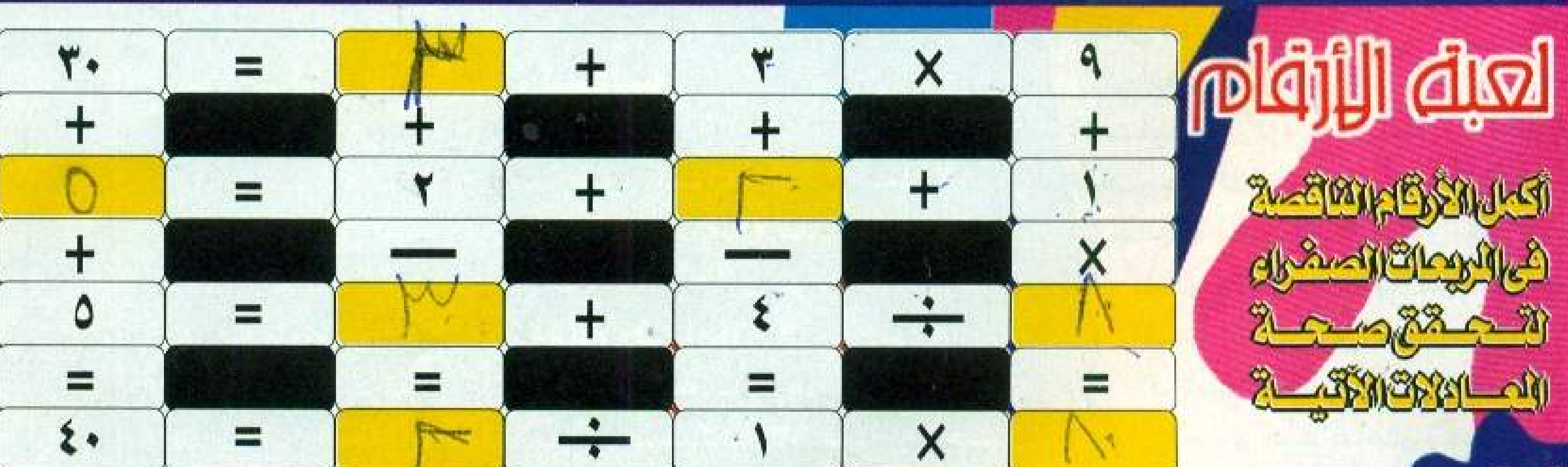
بابا نويل له ظلال متشابهة تماماً إلا ظل واحد فقط .. هل تستطيع أن تعرف رقمه ؟





لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة فى المربعات الصفراء لتحقق صحة المعادلات الآتية



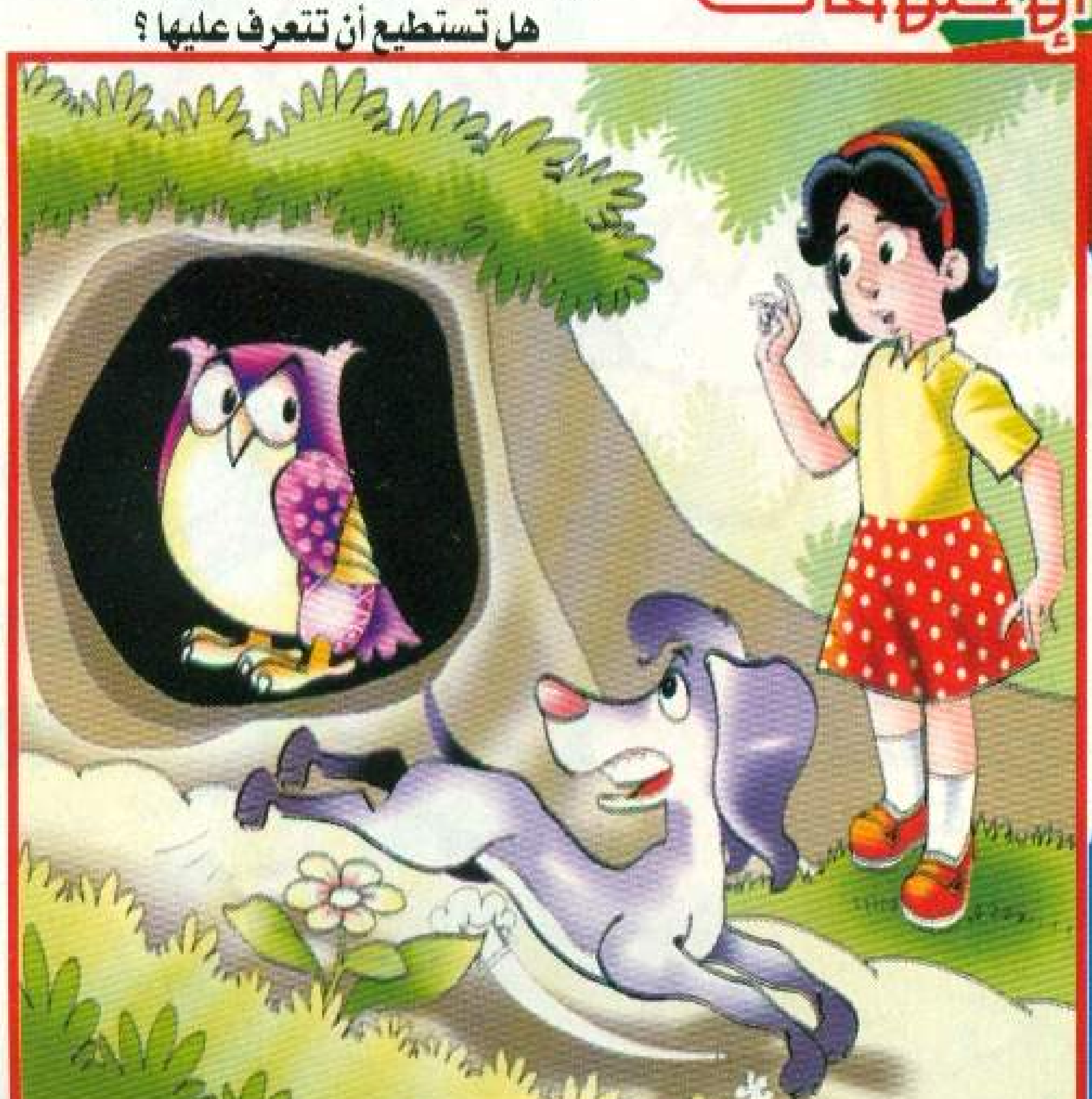
٣٠	=		+	٣	×	٩
+		+		+		+
	=	٢	+		+	١
+		—		—		×
٥	=		+	٤	÷	
=		=		=		=
٤٠	=		÷	١	×	

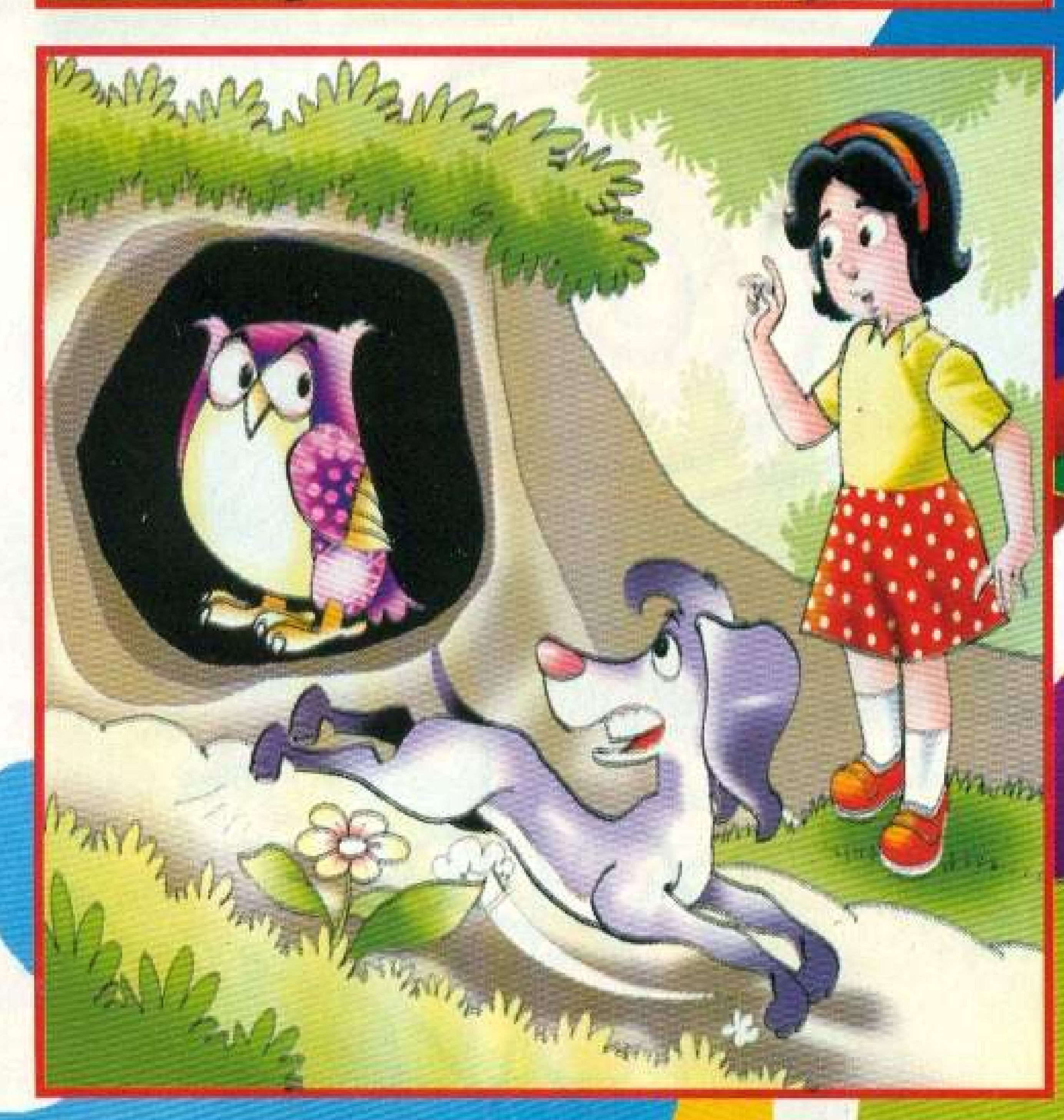
هل تعلم أن وحيد القرن الأسود الافريقى هو أسهل الحيوانات التى يستطيع الانسان ترويضها رغم أن وزنه لا يقل عن طن

تسالى

الإختلافات

توجد سبعة اختلافات فى الصورة الثانية
هل تستطيع أن تتعرف عليها ؟





لعبة الكلمات

أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات تجد الكلمة المبعثرة..
وهى عن مصرى حاصل على جائزة نوبل

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
ح	ه	ف	ن	ض	ه	ز	ق	ط	خ
■	ظ	ش	ا	غ	ت	ف	ج	و	■
ق	■	ج	س	ز	ط	ل	م	■	ظ
ذ	ش	■	ذ	ث	ص	ح	■	ن	خ
ك	ح	ب	■	ق	ت	■	ف	ز	ث
ث	ن	ك	ط	ش	ف	ذ	ر	ض	م
ز	ا	ه	خ	غ	ث	ه	ك	ط	ت
ظ	م	ص	ن	ق	س	د	ج	ص	ع
و	ك	خ	ذ	ج	غ	ص	غ	م	س
ت	ض	و	ظ	ى	ش	و	س	ح	ض

مينى كلمات متقاطعة

اكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام ..تحصل على كلمة السر وهى من أركان الحج الرئيسية

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

١-٢ للتعريف　　٣-١١ للندبة
٧-٩ إحسان　　٢-١٠-١٢ من المخللات
٦-٩ هرب　　٣-٤-٨ سقط
٢-٥ للتمنى

العدد الصحيح



هل تستطيع أن تعرف عدد المبارد التى أمامك؟

الحلول

إعداد: محمد عبد الفتاح　　رسوم: عبد الشافى سيد

هل تعلم أن الزرافة لا صوت لها



هل أنت إنترنتاوى؟

إعداد:
هويدا حافظ

صديقى.. صديقتى.. الكمبيوتر والانترنت من أهم وأسرع وسائل العلم والمعرفة والترفيه فى عصرنا الحالى.. ولكن كثير من أصدقائى يجلسون بالساعات أمام هذا الجهاز ويهملون واجباتهم ولايتواصلون مع من حولهم من أقارب أو أصدقاء.. وحتى لاتجد نفسك واحدا من هؤلاء دون أن تدرى.. اختبر نفسك لتعرف هل أنت شخص انترنتاوى؟

١ـ كم عدد الساعات التى تقضيها يوميا أمام الكمبيوتر؟
- أ ـ خمس ساعات.
- ب ـ أقل من ساعة وأحيانا « لايوجد.
- ج ـ أحيانا.

ـ هل اشتكت أسرتك من إفتقادك بسبب جلوسك أمام شبكة الكمبيوتر؟
- أ ـ نعم.
- ب ـ لا.
- ج ـ أحيانا.

٤ـ هل تشعر بإجهاد فى النظر أو بآلام أسفل الظهر أو فى مفاصل الأصابع واليدين بعد ترك جهاز الكمبيوتر؟
- أ ـ نعم.
- ب ـ لا.
- ج ـ أحيانا.

٥ـ هل تشعر بالسعادة والنشاط أثناء التجول فى مواقع الإنترنت؟
- أ ـ نعم.
- ب ـ لا.
- ج ـ أحيانا.

٦ـ هل إنخفض مستواك الدراسى منذ أن دخل الكمبيوتر منزلكم؟
- أ ـ نعم.
- ب ـ لا.
- ج ـ أحيانا.

٧ـ لا تتناول طعامك أمام شاشة الكمبيوتر؟
- أ ـ نعم.
- ب ـ لا.
- ج ـ أحيانا.

٨ـ كيف يكون حالك عندما تضطر إلى السفر بدون كمبيوتر؟
- إ ـ كئيب.
- ب ـ هذه فرصة للتحرك والنشط.
- ج ـ أذهب إلى أحد مقاهى الانترنت فى البلد الذى سافرت إليه مرتين فى الاسبوع.

هل تعلم أن فى أمريكا وافريقيا الجنوبية توجد سمكة لا تعيش إلا ثمانية أشهر وهى تحمل سما خطيرا وتسمى بالسمكة القاتلة



٩. هل تفضل الجلوس أمام الكمبيوتر والانترنت على الخروج مع أصدقائك؟

أ. نعم.

ب. لا.

ج. أحيانا.

١١. هل يتسبب الدخول على الانترنت فى سهرك حتى بعد منتصف الليل دون أن تشعر مما يحرمك من النوم لفترة كافية؟

أ. نعم.

ب. لا.

ج. أحيانا.

١٢. هل تجد صعوبة شديدة فى التقليل من الوقت الذى تستغرقه أمام الكمبيوتر والانترنت؟

أ. نعم.

ب. لا.

ج. أحيانا.

١٣. هل تحاول اخفاء عدد ساعات جلوسك أمام الانترنت عن الآخرين؟

أ. نعم.

ب. لا.

ج. أحيانا.

١٤. هل تفكر فى الكمبيوتر والإنترنت حتى وأنت بعيد؟

أ. نعم.

ب. لا.

ج. أحيانا

١٥. هل تقوم بعمل صداقات مع أفراد آخرين من خلال شبكة الإنترنت؟

أ. نعم.

ب. لا.

ج. أحيانا.

النتيجة

● اذا كانت معظم إجاباتك «أ».

إنتبه.. فأنت واقع فى براثن هذا الجهاز ولاتستطيع التخلص منه وقد تجد نفسك يوما ما وحيدا فى عالم خال من الصداقات الحقيقية والعلاقات الاسرية ونصيحتى إليك هى أن تحاول تخصيص ساعات قليلة من يومك لجهاز الكمبيوتر ولا تتعداها حتى تتخلص من تعلقك المرضى به.

● اذا كانت معظم إجاباتك «ب»

أنت شخص تؤمن بالحرية الكاملة ولا يستطيع جهاز مثل الكمبيوتر أن يقودك ويعطلك عن نشاطاتك الدراسية والاجتماعية والترفيهية وهواياتك المختلفة، ولكنك تجد صعوبة فى التعامل مع برامج الكمبيوتر فحاول أن تلم قليلا بلغة العصر حتى تلحق بالتطور السريع فى وقتنا الحالى.

● إذا كانت معظم إجاباتك «ج».

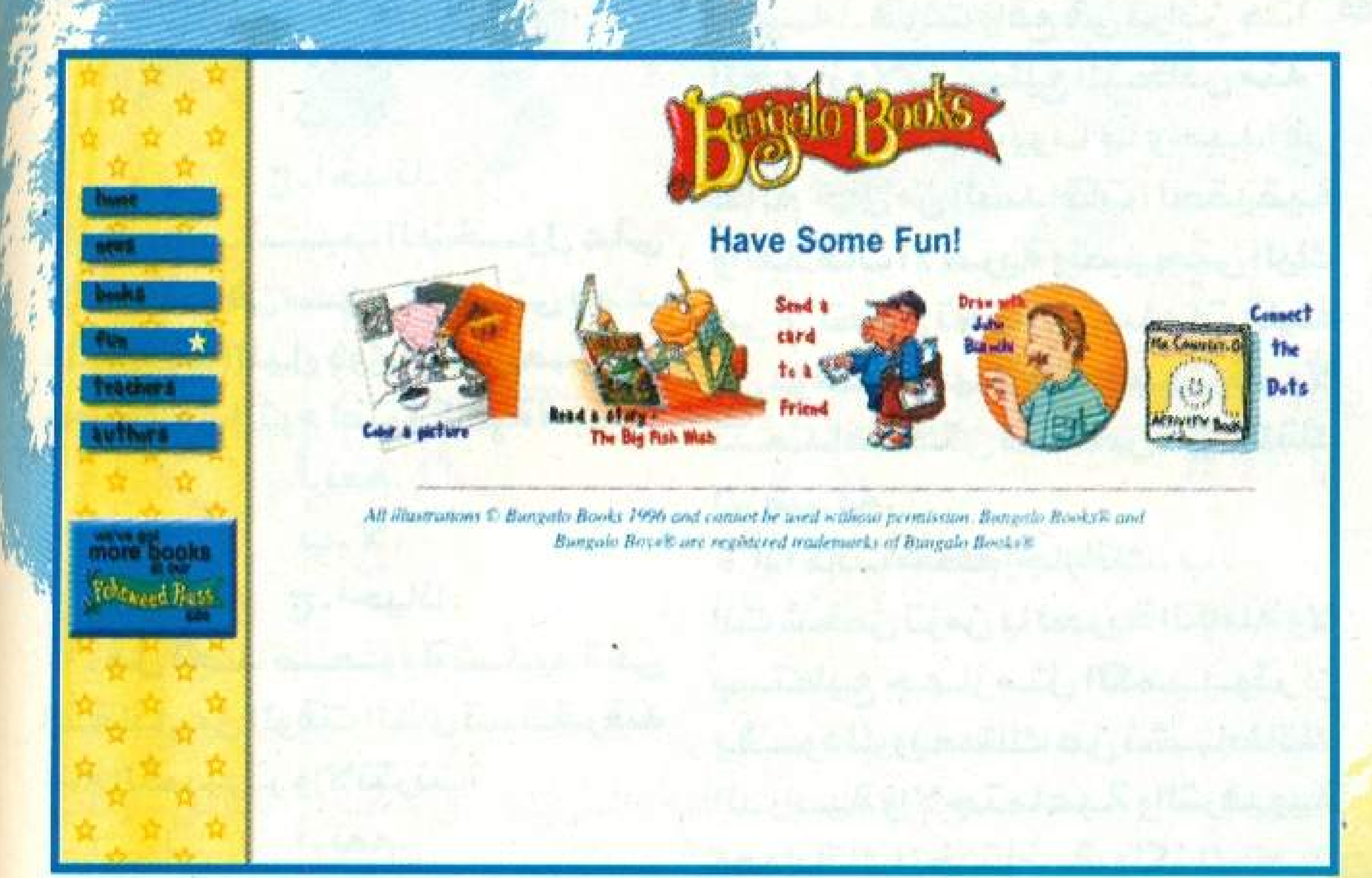
أنت شخص معتدل فقد استطعت أن لاتمكن الكمبيوتر من احتلال وقتك ولكنك جعلته خادما مطيعا لك فهنيئا لك توازنك فى التعامل مع جهازك.

هل تعلم أن رجلا أمريكيا استطاع صيد سمكة ضخمة بمفرده بلغ وزنها حوالى ١٦٤٩ رطلا وطولها ١٦,٥ قدماً

@ كتب بنجالو

www.bungalobooks.com

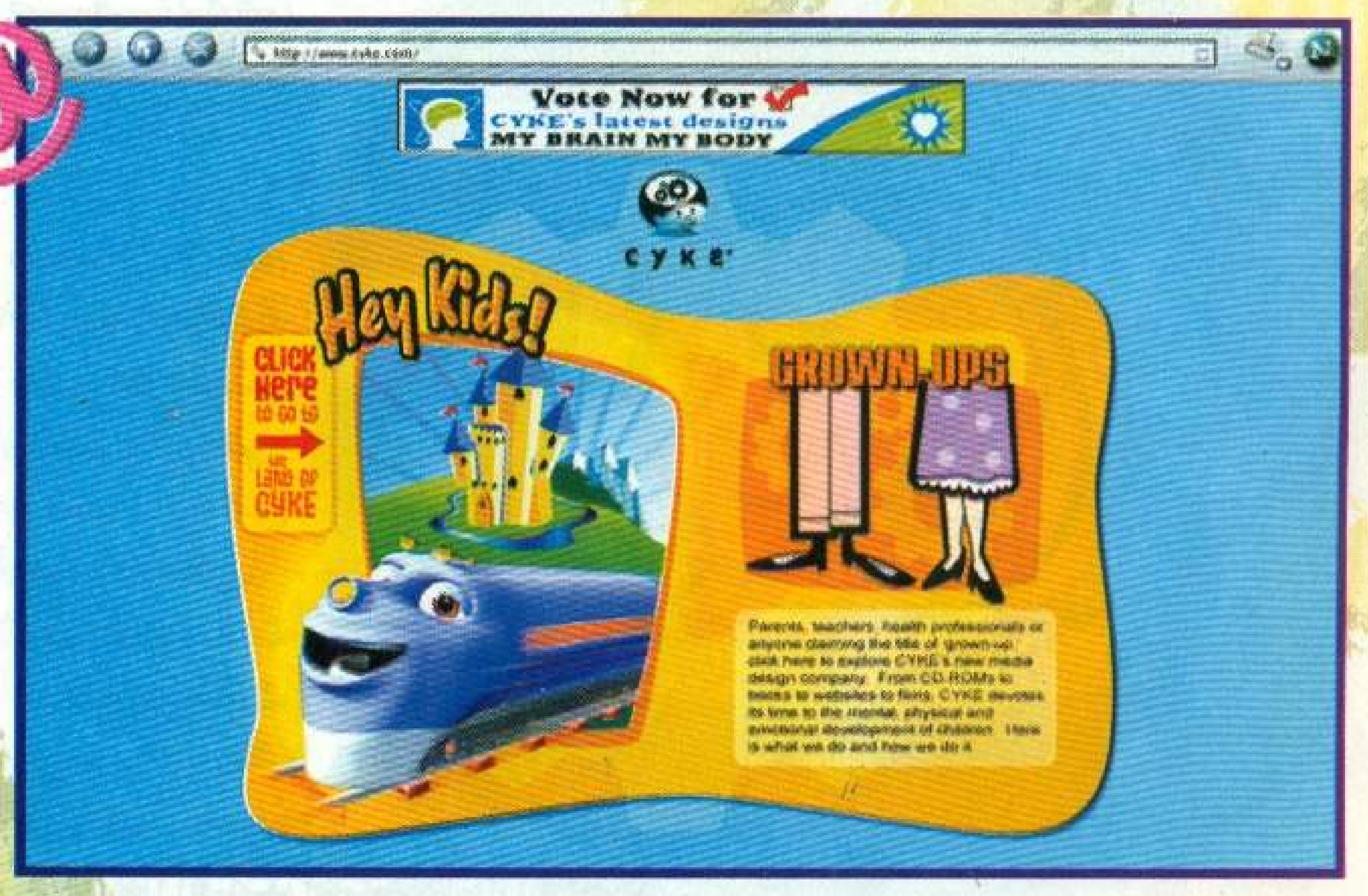
اذا اردت ان تلون الصــــور أو تصل بين النقـاط المرقـمـة لتـعـرف فى النهـايـة مـا هو الشكل المرسـوم او تتـسـلى بقـراءه قصـه فكل مـا عليك هو ان تدخل على هذا الموقع وبه ايضاً دروس تعليميه عن فـن الـرسـم مـن الـفـنـان چون بيانشى



@ سايك

www.cyke.com

قم بزيارة موقع أرض سايك وتعرف على المشاعر المختلفة التى يمر بها الانسان فى صفحه ادفنشر ستيشن واقرأ قصص تجعلك تعيش مع احداثها المثيرة على صفحة موليت بونيت او قلب صفحات الموقع الاخرى لتتعرف على الحيوانات المختلفة وعن الولايات الامريكية وعن رؤساءها على مر التاريخ وتعرف ايضاً على اجزاء الجسم البشرى على صفحة أخرى مع معلومات أخرى كثيره



@ موقع تعليمى للأطفال

www.bry-backmanor.org

الموقع يحـتـوى على العـديد من النشـاطات التـعـليـمـيـة للأطفال الصغار مثل تعلم ألف باء وكيفية معرفه الوقت من الساعة وبه العاب ومتـاهات مسليـه . وتوعـيـه بأنواع الطعـام الصـحى والمفـيـد . الموقع مصمم بحيث يسمح لمن يدخل عليه ان يطبع كل صفحاته ويلونها

Activity Pages

These pages are designed for little ones to enjoy and color.
Print them out now or save the images for later.

NEW! Activity Page Booklets

Two Hundred and Sixty-five Activity Pages Are Here!

Some Fun Pages To Color!

And Some Math Worksheets!

Bry-Back Manor



هل تعلم أن بعض الأسماك تصاب بدوار البحر فى بعض الأحيان وتعانى من هذه الناحية كثيرا





















هل تعلم أن عمر الكرة الأرضية يبلغ نحو ٥ مليارات سنة. وأنها تدور حول محورها دورة كل ٢٣ ساعة و٥٦ دقيقة وأربع ثوان

سيناريو ورسوم: ضياء أنور

إشترك معنا

٣٨٥

مجلة الأبطال

بلبل

bolbol

أخبار اليوم

شارك معنا بالكتابة فى مجلة الأبطال

الاسم :

السن: تليفون:

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

ضع صورتك هنا من فضلك

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: السن: المحافظة:

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال



زهرة المستقبل



جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
مفاجأة عيد الأضحى المبارك
أول يوم فرقة فنون شعبية ومزمار بلدى
ثانى أيام العيد
سعد الصغير
رابع أيام العيد
بهاء سلطان
ثالث أيام العيد
شاهيناز
جنـ ٣٥ ـيه
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
جنـ ١٠ ـيه
سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
المواعيد من الساعة ١٠ ص وحتى ١٠ م
أوتوبيسات الجيرو من أمام ستاد نادى الشمس - ش فريد سميكة
مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوى
ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦٢/٦١
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ جـ بدلاً من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال



بنوته إجعليه عيداً مختلفاً ..

• ماذا ستفعل بنوتة فى العيد الكبير هذا العام ..

• هل تعتقدين أنه سيكون عيداً مختلفاً .. أم سيكون مثل باقى الأعياد التى مرت عليك فى السنوات السابقة..

• أعتقد أنه بإمكان كل صديقة أن تجعل هذا العيد مختلفاً عن كل عيد مضى ..

• لكن كيف سيكون هذا الإختلاف ..

• الأمر متروك لكل صديقة أن تجعله عيداً مختلفاً

• إحكى لنا عن هذا العيد .. وكيف جعلتيه مختلفاً ..

• فقط أكتبى لنا عما كنتى تفعليه فى الأعياد السابقة .. وما فعلتيه فى هذا العيد .. وكل سنة وأنت طيبة ..

مؤنس..

بنوته مجلة داخل «بلبل» مجلة الأبطال.. خاصة بالبنات.. هيا نتبادل الدردشة.. واكتبى لنا فى أى عنوان من عناوين الموضوعات الموجودة فى المجلة واحرصى على أن ترسلى صورتك الشخصية مع مساهمتك..

اكتبى على المظروف بنوتة وأرسليه على عنوان مجلة بلبل

بنوته

إعداد :ليلى أمين
رسوم: فواز



صفية زغلول

أم كل المصريين

صفية زغلول من مواليد عام ١٨٧٨

كان لفكر والدها المتحرر مصطفى باشا فهمي أثرا بالغا على حياتها، حيث وافق وهو رئيس للوزراء في عام ١٨٩٦ أن تتزوج ابنته من المحامي سعد زغلول الذي كان ينتسب لطبقة الفلاحين، ويكبرها بنحو ١٨ عاما.

وقد كان شابا ذو اراء متطورة وسعة افق فيما يخص المرأة جعلته يساعد صديقه قاسم أمين في اصدار كتاب بعنوان «في تحرير المرأة».. عاشت صفية زغلول رفيقة لنضال سعد زغلول ضد الاستعمار لتحقيق استقلال بلادها. فعندما اتاها في بداية ثورة ١٩١٩ قائلا: «لقد وضعت رأسي على كفي» و«بسط يمناه» فأجابته قائلة: «وضع رأسي هذا على يسراك. فقد كان سعد زغلول زعيما للثورة التي استطاعت أن تذيب التفرقة الطائفية التي دسها الاستعمار بين أبناء الشعب المصري، وتوحد جميع المصريين تحت شعار واحد، وهو «ان لم يعد للمصريين الا ايمان واحد، وعقيدة واحدة، ودين واحد، هو دين الوطنية».. تزعمت صفية زغلول الحركة النسائية في مصر. واصلت رحلة النضال أثناء وجود زوجها في المنفى، وفتحت باب بيتها لحزب الوفد المصري وشاركتهم المداولات فاطلقوا على دارها اسم «بيت الامة»

قال لها سعد زغلول يوما «لقد فاتنا النسل، فأصبحت هذه الامة كلها من أبنائك وأبنائي». فلقبت وعرفت في التاريخ بلقب «أم المصريين» ظلت رفيقة لسعد زغلول في فكرة ونضاله حتى مماته عام ١٩٢٧ ولحقت به في ١٩٤٦.



غالية عندى

تيته الجميلة

تيته ، حبيبتى الجميلة، غالية عندى جدا، فهى أجمل وأعظم تيته فى العالم. تيته هى والدة ماما، وهى عندى أمى الثانية.. تيته تسكن فى بيت بالقرب من بيتنا، لذلك فان الفرصة حلوة أننا نراها كثيرا وسواء كنا فى زيارتها فى بيتها، أو كانت هى فى زيارتنا فى بيتنا، فاننا نجدها دائما نبع الحنان، ومنبع الحب، ومصدر الاهتمام والرقة.

وعندما يكون عند ماما مشوار فانها تتركنى عند تيته فافرح، لانى اجد تيته مركزة كل اهتمامها على، فهى تصنع لى ما أحبه مثل مهلبية الارز باللبن، أو البسبوسة بالمكسرات والقشدة، لأن تيته شاطرة جدا فى الطهى وفى صناعة الحلوى بكل أنواعها.

كما انها تنتهز كل فرصة لكى تجرب غسيل شعرى بأنواع رقيقة من الشامبو حتى توصلت الى نوع الشامبو المناسب لنوع شعرى، ولذلك تجدوننى دائما فى أحلى التسريحات، وطبعا البركة فى أيدى تيته، التى تريد أن ترانى أجمل بنت فى الدنيا.

ولان تيته تحب الشياكة فهى تعلمنى دائما أصول لبس الالوان المتناسقة، وتعرفنى بالموديلات التى تناسبنى، وتناسب عمرى.. أما أحلى أوقاتى عند تيتة فهى التى تقضيها فى حكى حكايات زمان يعنى ذكرياتها مع ماما أيام كانت ماما فى مثل سنى، وكيف كانتا تتفاهمان، وتتوصلان معا لحل أى مشكلة تعترض والدتى فى المدرسة، أو مع صديقاتها الصغيرات.. وبالطبع فانى انتبه واتعلم، فان ماما وتيته هما قدوتى الأولى فى الحياة.

أما عن الحواديت الجميلة، فلقد سمعتها لأول مرة من تيته الجميلة، مثل حدوتة سندريلا. وهى تعجبنى جدا منها، لدرجة انى احب ا سمعها منها، حتى الآن، أكثر من ان اتفرج عليها فى افلام الفيديو. وكذلك حواديت ست الحسن والجمال.

أكثر ما يعجبنى فى تيته انها مبتسمة دائما، وطيبة القلب، ومتواضعة، وحنونة، ولم اسمع من فمها سوى اجمل الكلمات والالفاظ واكثر ما احبه فى الدنيا هو ان ادخل فى احضانها الدافئة، لانى اشعر بكل حب الدنيا وهى «تطبطب» على بحنان. وهذه صورتى فى احضان تيته عندما كنت صغيرة، وهى تداعبنى فى المصيف.

5

حبيبة تيته
دارين أشرف رزق الله
الصف الرابع الابتدائى
مدرسة سان جوزيف - مصر الجديدة

وانت حبيبتنا

وانت حبيبتنا يا دارين، وتحياتنا لتيته الجميلة ونحن ندعو كل صديقة ان ترسل لنا بخطاب لتكتب لنا فيه عن شخصية أو انسانة غالية ومحبوبة عندها. على أن ترسل لنا بصورتها وبصورة الانسانة المحبوبة التى تكتب لنا عنها...

رتبى دولابك مع قدوم أيام البرد

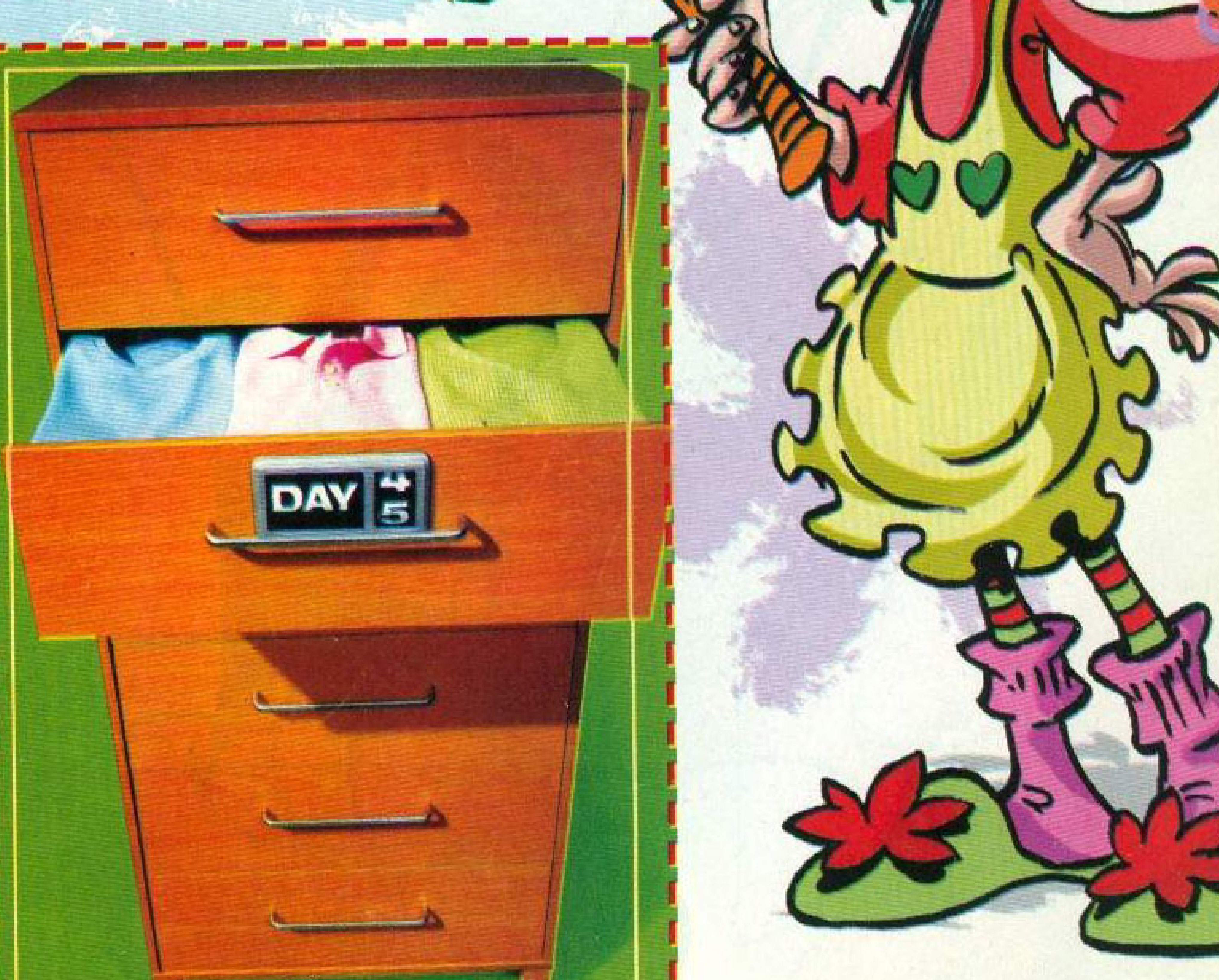
لان ملابسك الشتوية قد ظلت قابعة فى دولاب حفظها لمدة عدة شهور طويلة.. أى منذ نهاية الشتاء الماضى.. فمن اللازم أن تعدى تلك الملابس بحيث تصبح صالحة لان ترتديها، فى أحسن حالة.

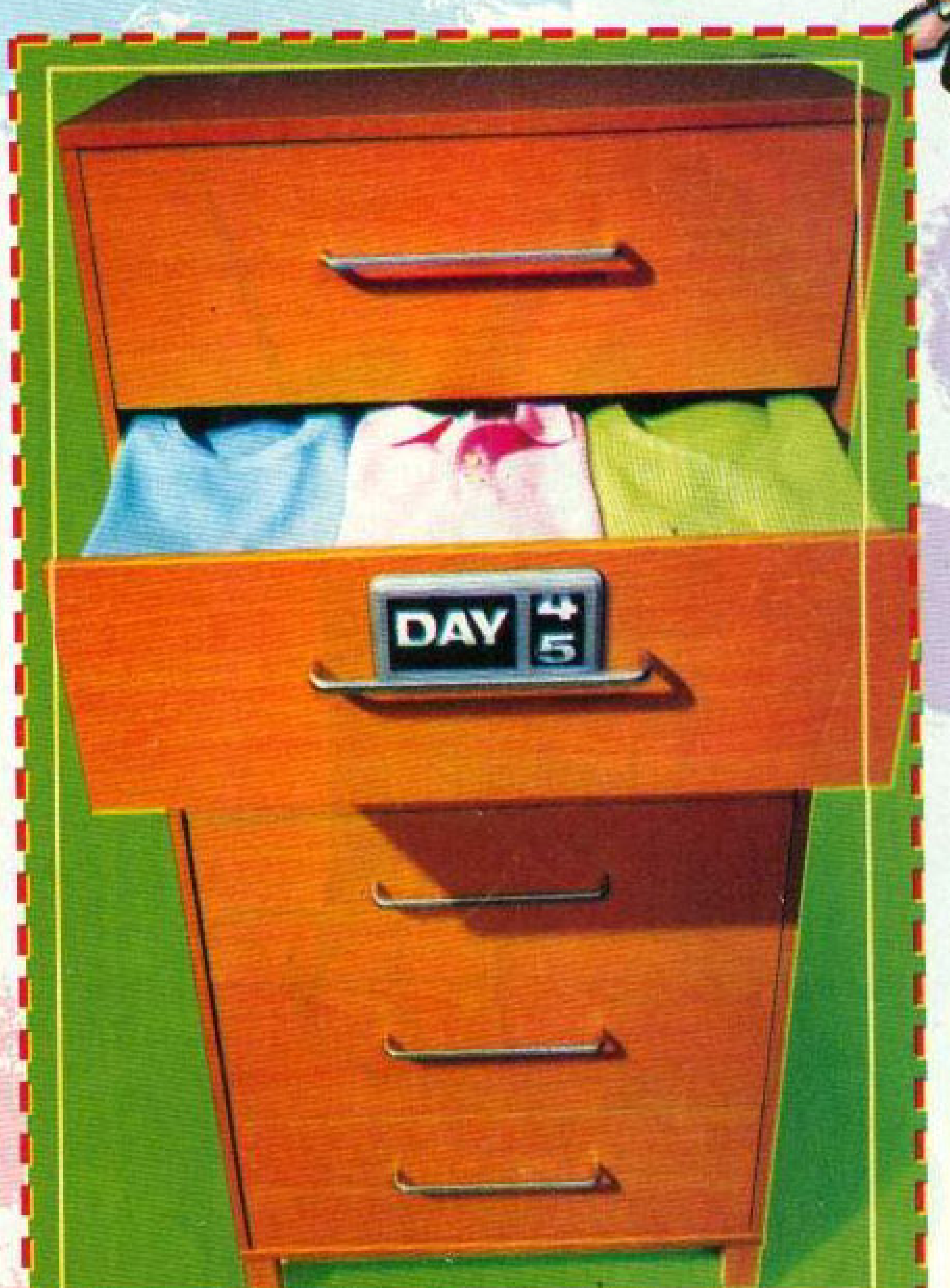
فقومى بما يأتى:

- يفضل أن تقومى بغسيل كل الملابس حتى لا تتعرض لأى نوع من الحساسية، أو الحكة الجلدية.



- اما عن الملابس التى لا تغسل، فيحسن أن ترسليها للتنظيف الجاف، أو أن تقومى بنفسك بكيها، حتى تقتلى كل الحشرات أو الميكروبات التى قد تضر بجلدك.





- صنفى ملابسك، لكى تعلقى أو تصفى كل نوع فى مكانه، فخصصى مكانا للبنطلونات، ومكانا للبلوزات، ومكانا للبلوفرات، ومكانا آخر للجونلات.. فيسهل عليك ارتداء ملابسك عند الخروج، فى خلال دقائق قليلة.

مساهمة لذيذة من أختى الصغيرة



يسعدنا جدا يا فاطمة أن ننشر مساهمتك اللذيذة الطعم وهى الفطائر بالمربى، ومعها صورتك العزيزة.. واتمنى أن تقوم بتجربة صنع هذه الفطائر الدسمة كل صديقاتنا الشاطرات جدا.

المقادير:

٢ كوب دقيقة - ١/٢ كوب لبن - ١/٤ كوب سمن - ١/٤ كوب زيت - ٢ معلقة صغيرة بيكنج بودر - ٢ بيضة - فانيليا - ذرة ملح - ملعقة سكر ناعم كمية من مربى سميكة.

طريقة التحضير:

١- ضعى الدقيق والشكر والبيكنج بودر وذرة الملح فى سلطانية عميقة، أو طبق عجن صغير.

٢- اضيفى السمن والزيت، واخلطيه حتى يختفى تماما فى الدقيق.

٣- اضربى بيضة واحدة مع الفانيليا، واضيفيها الى الخليط

٤- اضيفى اللبن قليلا حتى تصبح العجينة متماسكة.

٥- اتركى العجينة حتى تهدأ ثم افرديها على لوح مرشوش بالدقيق بسمك ١/٢ سنتيمتر.

٦- بقطاعة البسكويت قطعى العجين الى دوائر تشبه القطايف، أو الى مربعات صغيرة أو كل مربعين معا.

٧- ضعى مقدارا صغيرا من المربى فى وسط كل دائرة واثنيها مثل القطايف واضغطى جيدا على الاطراف حتى تلتصق أو الصقى كل دائرتين أو ادهنى صاج فرن أو صينية بالزيت، ثم صفى الفطائر متباعدة.

٩- اخفقى بيضة بالفانيليات وادهنى وجه الفطيرات

١٠- ضعى الصاج فى فرن متوسط الحرارة لمدة حوالى ١٥ - ٢٠ دقيقة أو حتى تنضج وتعرفى ذلك بأن الوجه يصبح باللون الذهبى المتألق

١١- اخرجى الفطيرات من الفرن واتركيه حتى يبرد، ثم ارفعى الفطيرات على طبق مسطح، لكى تقدميه بألف هنا، وشفا.

فاطمة وجدى على
مدينة السلام
القاهرة



اللون الوردى موضة

اللون الروز أى الوردى هو اللون المكتسح لهذا الشتاء، فى الفساتين، والسويترات، والبلوزات.. فهو لون مبهج يبعث على الدفء، ويذكرنا بالربيع القادم.

● أما أحدث السويترات فهو سويتر روز بسوسته من الامام، مع جبين سحريين على الصدر لحفظ النقود الورقية، وكارنيه النادى، ويمكن ارتدائه مع جوب روز، بدرجة لون افتح من لون السويتر. وهو طاقم يصلح لبعد الظهر، والمساء.

● السويتر الثانى يتداخل فيه اللون الروز مع اللون الرمادى الفاتح بشكل فنى راقى، وهو أيضا بسوسته طويلة على الامام، ويزم من الجانبين تحت الوسط، لتحقيق المزيد من الدفء للجسم.

ويمكن ارتدائه مع بنطلون جينز، فيصبح الطاقم عمليا جدا سواء للرحلات، أو مشاوير الصباح وبعد الظهر.

انسامبل بحلية دانتيل وعقدة

الجيلية الصوف التريكو، أصبح يلعب دورا فى الاناقة، عندما ترتدينه مع بلوزة من الصوف الخفيف المماثل فى اللون، أو المقارب لدرجته.

وآخر موضة فى هذا، هو الانسامبل الذى يتكون من بلوزة من الصوف الخفيف، مع تطريز من نفس النسيج على شكل دانتيل على الصدر، وعلى طرف أسفل البلوزة.

أما الجيليه فهو من التريكو السادة الذى يعقد على شكل عقدة وطرفى فيونكة على الصدر.

وطبعا آخر صيحة هو الانسامبل بلون وردى داكن، مقارب للون الاحمر. ويمكنك أن ترتديه مع بنطلون جينز، فيصلح لمشاوير الصباح، أو للرحلات.



بدلة الجنية الطيبة

الجنية الطيبة، هى ملكة موضة هذا الشتاء للبنات ومن هذه الشخصية الاسطورية التى نحبها فى حواديت زمان..زمان، لانها تحب الخير، وتصنع اعمالا طيبة للاطفال، استوحى خبراء الموضة هذه البدلة الرقيقة الحالمة التى يمكن ارتداؤها لبعد الظهر، أما بعد تركيب الاجنحة الرقيقة فهى تناسب الحفلات ، والكرنفال.

البدلة بلون الروز المائل الى الاحمر مع نقوش لزهور كبيرة بدرجات اللبنى الحالم، أما الكول فهى من الفراء بلون موف فاتح. وترتدى البدلة مع بلوزة من التريكو الصوف الخفيف باللون اللبنى الفاتح جدا، أو باللون الابيض.. ولا تنسى أن تمسكى فى يدك الصولجان السحرى بفيونكة على شكل فراشة رقيقة جدا - وشفافة.

موضة الجنية الطيبة

البلوفر، والبلوزة، من القطع العملية، الخفيفة، وفى نفس الوقت الشيك جدا.. وقد زادت شياكة بلمسات المتخصصين فى موضة البنات لهذا الشتاء، فلقد وضعوا على صدر البلوزة رسما جميلا للجنية الطيبة وسط مجموعة زهور الحديقة وهى الجنية الطيبة التى يجىء ذكرها فى الاساطير القديمة الشيقة، والتى تنتقل مثل الفراشة لتصنع خيرا للبنات الصغيرات، وللاطفال الابرياء.

فاذا كنت من هواة الرسم على القماش، فيمكنك أن تقومى بنقل نفس الرسوم على بلوفر أو بلوزة من الصوف الخفيف، بلون سادة.



السباحة فى البرد

تلقيت دعوة كريمة من صديقتى كريمة - فهذا هو اسمها فعلا، وذلك لكى اشاهد على مباراة كبيرة فى السباحة، وتشارك هى فيها ضمن فريق نادى رياضى كبير.. فان صديقتى رياضية جدا.

كان الجو باردا، وكنت التف بملابس ثقيلة واسأل كريمة مائة مرة فى الدقيقة عن كيف سوف تجرؤ أن تنزل الى الماء فى حمام السباحة فى هذا الجو البارد الفظيع.

لكنها كانت تضحك واخيرا القت على محاضرة محترمة عن الرياضة، وعن عدم الاحساس بالبرد مع الحركة.. وان الدفء ليس بكثرة الملابس، وثقلها، وتكديسها، وان..... وان.

طبعا، انا اعتبرت ان هذا كله كان مجرد محاضرات من كريمة، ربما لتقوم بتشجيع نفسها قبل أن تصطدم بالواقع، وهو الماء المثلج فى حمام السباحة الذى ينتظرها.

لكن، ولدهشتى فعلا، ما إن حان وقت المباراة حتى وجدت ان كل المتباريات، ومن ضمنهن كريمة يقبلن على الغطس بسرعة فى حمام السباحة، فى مرح، وحماس، وتركيز، واهتمام.... و..... وعدم اصطكاك الاسنان.. فحسدت كل الرياضيات.

وتوالت التصفيات، وفى كل مرة ارى أن المتسابقات يسرعن فى العودة الى الغطس فى الماء فور ان يصفر الحكم.

حقيقة، كان قلبى «يتقطع» عليهن، كلما تخيلت برودة ماء حمام السباحة فى هذا الجو الصقيع.

وبعد أن انتهت المباراة بفوز فريق كريمة، اردت أن اشارك، فقررت أن اضع طرف اصبعى فى ماء حمام السباحة، وذلك لأشعر فعليا ببرودته التى اشفقت عليهن منها. وما ان وضعت اصبعى فى الماء حتى احببت ان اغمر كفى كله فيه.. بل وان انزل فيه كاملة.. لقد كان ماء حمام السباحة ساخنا سخونة محببة للنفس فى هذا البرد.

وعرفت سر تعجلهن الغطس فى كل دور...



تطريز الحروف لتجديد الملابس

• كثيرا ما يكون عندنا قطعا من الملابس فى حالة جيدة بالرغم من اننا قد ارتديناها لمدد طويلة.. ونريد أن نجددها لكننا لا نعرف كيف!

• وكثيرا ما نصنع اعمالا فنية، ونحتار فى كيفية أن نتمم تزيينها وتجميلها لاننا لا نجيد الرسم.. فلا نعرف كيف نتصرف! • وكثيرا ما يكون عندنا حقيبة يد، أو ملفا فاخرا، أو ألبوما للصور القيمة، ونريد أن نضفى عليها لمسة جمال، كلنا لا نعرف كيف يكون هذا!

أبسط الطرق

ان ابسط، والطف الوسائل لتحقيق كل هذه الافكار، هو أن نستعين بالحروف الابجدية الاجنبية لكى نرسمها أو لكى نطرزها بغرزة بسيطة وسهلة أو نلونها على كل شىء من هذه الاشياء عندنا. والفكرة فى ذلك، هو انه وبالرغم اننا لا نجيد فن الرسم، الا اننا يمكن أن نكون هذه الحروف بشكل هندسى مجرد، وعن طريق استخدام الادوات الهندسية، مثل المسطرة، والبرجل، والمثلث.

أنقلى اللوحة...

والآن يمكنك أن تجربى: وذلك بنقل هذه الحروف على ورقة عادية من عندك، باستخدامك المتقن للقلم الرصاص، مع المسطرة للخطوط الطولية، ومع المثلث لعمل الزوايا، ومع البرجل لرسم الدوائر، ونصف الدوائر.

وعندما تتقنى تماما كتابة كل تلك الحروف على ورقة خارجية، يمكنك أن تنقلى الحرف الذى تريدينه على ورقة شفاف مربعة بالمقاسات التى تريدينها.

• اطبعى الحرف من فوق ورقة الشفاف على سطح النسيج الذى تريدين ان تجدديه أو على الشىء الذى تريدين أن تضعى أول حروف اسمك عليه، وذلك باستخدام الكربون.

• اخيرا يمكنك أن تبعثى لتطريز الحروف المرادة، أو تقومين أنت بتلوينها بألوان ثابتة وخاصة بالطباعة على القماش.

• استخدم فى التطريز «غرزة المالية» أى الغرزة البسيطة.

• وكذلك يمكنك عمل عدة مربعات من القماش وتحتوى على عدة حروف لكى تنثريها متناسقة، وبشكل هندسى جميل على سطح ما ترغبين فى تجديد شكله.

للتجديد...

بهذه الطريقة البسيطة، يمكنك أن تقومى بتجديد شكل التى شيرت، أو البنطلون الجينز، أو حرف البوم الصور، أو الفنجان الكبير باللون السادة، أو ظهر كرسى مكتبك، أو طرف دولابك الخاص، أو مفرش المنضدة الصغيرة.....

و.........و....... وفكرى، وسوف تتوصلين الى المزيد من الاستخدامات المفيدة لشغل هذه الحروف المرسومة هندسيا.



المذاكرة فى المطبخ

ارسلت لنا صديقتنا الحميمة سامية شعبان، تقول: أنا تلميذة فى المرحلة الابتدائية، واعتمد كثيرا على وجود أمى أو أختى الكبيرة بجوارى أثناء مذاكرتى، وكتابة واجباتى المنزلية المدرسية.. المشكلة أن أمى تتواجد معظم وقت المساء فى المطبخ لاعداد وجبة الاسرة لليوم التالى، وكذلك لاعداد العشاء.. أريد أن اتواجد مع أمى فى المطبخ أثناء مذاكرتى، لكننى حائرة كيف انفذ هذا بأسلوب سليم، خصوصا وأن مطبخنا متسع؟

صديقتى سامية

جميل منك، ان تحرصى على اداء واجباتك المدرسية، ومذاكرتك يوما بيوم، وأولا بأول.

فلو ان ظروف مساحة المطبخ تسمح، وظروف والدتك مناسبة فيمكنك أن تستأذنى والدتك، وتفعلى ما يأتى:

- اتفقى مع والدتك، واختارى ركنا قصيا فى المطبخ لتضعى فيه منضدة صغيرة مناسبة، ويستحسن أن تكون من المناضد التى تطوى وتفتح حتى لا تشغل حيزا بعد أن تنتهى من مذاكرتك.
- اختارى المكان بحيث يكون بعيدا عن الموقد، والفرن، وكذلك عن منضدة اعداد الخضراوات وتقطيع الخضراوات، حتى لا يطول كتبك و كراساتك أى رذاذ من الاطعمة أو أى ابخرة متصاعدة من المأكولات أثناء اعدادها وانضاجها.
- أن يكون ذلك الركن بالمنضدة المتنقلة بعيدا عن طرقات حركة وتنقلات والدتك أثناء اداء أعمالها المطبخية.
- احرصى على ان تركزى فعلا فى واجباتك، ومذاكرتك، بحيث لا تختلقى الفرص للكلام معها فى موضوعات بعيدة عن المذاكرة، حتى لا يطول وقت تواجدك فى المطبخ كثيرا.
- تذكرى دائما ان استذكارك لدروسك هو الاساس، وليس التفرج على طريقة اعداد الاطعمة.
- حاولى أن تدربى نفسك، شيئا فشيئا على أن تعتمدى على نفسك فى المذاكرة لكى تلتزمى بمكتبك وبحجرتك.





تذكار من حفل زفاف قريبتك



هل انت مدعوة قريبا الى حفل زفاف احدى قريباتك؟ هل تريدين أن تحتفظى بتمثال العروسين الذى يعتلى التورتة الكبيرة؟ اذا اتمنى أن تقضى أسعد الاوقات فى حفل الزفاف، واتمنى أن تستمتعى بألذ تورتة افراح. أما عن تمثال العروسين، فمن الافضل أن تنتظرى حتى تدعوك العروسة لكى تهديه لك. أما لو انك خشيت ان تنشغل بأمور الحفل، فيمكنك أن تخبريها عن رغبتك فى الاحتفاظ بهذا التمثال خلال الايام السابقة ليوم الزفاف. ثم اطلبى منها أنك سوف تؤكدين الطلب على والدتها أو أختها الكبيرة ساعة الحفل حتى لا ينسوا فى غمرة الافراح ، والحفلة.

لكن احذرى تماما أن تندفعى ساعة تقطيع العروسين للتورتة، لكى تحصلى على هذا التمثال قبل غيرك من بنات العائلة. اذ لابد أن تكونى رقيقة جدا فى طلبك، وفى طريقة اخذك له.

اما بعد أن تأخذى التمثال التذكارى فعليك بالآتى:

- لفى التمثال فى فوطة من الورق حتى لا تلوث الكريمة ملابسك بالبقع.
- بعد عودتك الى البيت اغسلى قاعدة التمثال جيدا بالماء الدافىء وصابون الحمام الجيد لتزيلى آثار حلوى التورتة التى كانت مفروشة فيها.
- مرى بالماء الدافىء على جسم التمثال لتزيلى كل أثر الحلوى، قد تكون علقت به أثناء تزيين التورتة. ثم جففيه جيدا.
- اذا خشيت تأثر التمثال بالماء والصابون، فامسحى جسم التمثال بالمناديل المبللة الجاهزة ثم جففيه.
- اخيرا لفيه بالسوليفان، واحفظيه على رف التحف والتذكارات.

الزعتر.. صديق الشتاء



- ما ألذ البيتزا المرشوشة بمسحوق الزعتر!
- ما ألذ «الدقة» بالزعتر وزيت الزيتون!
- ما ألذ أنواع الصلصات مع مختلف الاطعمة المضاف اليها الزعتر!

ولكن الزعتر ليس لذيذا، فقط بل ان له قدرات فعالة فى تقوية الجهاز المناعى للجسم. لذلك فان الام الماهرة، والبنت الشاطرة تحرص جدا على اضافة الزعتر لمختلف الاطعمة، لكى تضمن ان تحمى نفسها طوال الشتاء من الاصابة بنزلات البرد، والتهابات الحلق، ونزلات الزكام.

والزعتر ليس مفيدا فقط، كطعام، أنه يمكنك أن تحصلى على مطهر قوى، وسريع المفعول ضد أى مرض من أمراض الحلق، وذلك باضافة عدة قطرات من خلاصة الزعتر، الى قطعة من السكر، أو إلى ملعقة من السكر السنترفيش، ثم تناولها مثل «البونبون».

احرصى جدا على تناول الزعتر سواء كان مسحوقا مضافا الى أنواع الصلصات أو «الدقة» أو على وجه البيتزا بعد تمام اعدادها.. أو على شكل قطرات مضافة الى مكعبات السكر أو ملاعق السكر السنترفيش.

اهلاً ومرحباً مع فن الابداع التلقائى بالأستيكرز

رانيا

سها

التقت مجموعة من صديقات مجلة بنوتة حول هواية وموهبة رائعة هى تكوين صورة من قصاصات ورق الاستيكرز بالالوان المختلفة ويعتمد هذا الفن على التلقائية واعمال الخيال، اذ أن شرط هذا الفن هو عدم رسم صورة بالقلم قبل لصق قصاصات الورق اللاصق الملون.

كما ان هذا الفن يعتمد على الفكر والمهارة اليدوية، اذ لا يتقرر للوحة موضوعا مسبقا، وانما تجىء اللوحة تكوينا فنيا معبرا عن انطلاق الخيال فى دنيا الزخارف والالوان.

وصديقاتنا يجتمعن فى مرسم فى حى الفسطاط بمصر القديمة أسبوعيا بعد المدرسة، تحت اشراف الفنان الكبير محمد أباظة، الذى اختار هذه اللوحة التلقائية لتتصدر كارت الدعوة لمعرض تجربة الابداع التلقائى لأطفال حى الفسطاط وهى من تكوين صديقتنا :

- ياسمين فتحى جابر

كما فازت بجوائز الابداع الفنى صديقاتنا:

أحمد

آيات

- **آيات فتحى جابر** - الصف السادس الابتدائى
- **سها عبده ياسين** - الصف الاول الاعدادى
- **رانيا سعد درويش** -
- **نادية أنور** - الصف السادس الابتدائى

ويقدمن لنا زميلهن **أحمد عطوة** الذى فاز أيضا معهم بجائزة وهو فنان مبشر فى المجال.





ياسمين

عمل فنى للصديقة ياسمين فتحى جابر



حافظة لأشياءك الصغيرة

أن تناثر اشياءك الصغيرة، مثل زجاجة ماء الكولونيا، وأنبوبة الكريم المرطب، ومزيل العرق..... الخ.. تستلزم حافظة كبيرة، أوما يشبه الحقيبة الصغيرة، سهلة الفتح والاغلاق، سواء بسوستة، أو بكابسون، وبذلك تجمعينها كلها سواء عند السفر، أو لعدم ازدحام سطح مائدة الزينة.

اختارى من الاسواق ما يناسبك، أو يمكنك صناعة واحدة بنفسك من قماش الجوخ، أو الجلد المشمع. أما اذا كانت حافظتك بحجم يسمح فيمكنك أن تحفظى فيها الكوفيات من الصوف الرقيق. وبالمناسبة فان الكوفية المقلمة بألوان مشرقة آخر موضة.

استعدى لأجازة نصف السنة

فى اجازة نصف السنة تحلو الرحلة لمدة يوم واحد، الى حديقة عامة أو إلى مكان مميز فى بلدك.

ومن الشياكة والالتزام بنظافة البيئة أن تحفظى ساندوتشاتك وعلبة المرطبات فى حقيبة خفيفة، تحملينها على كتفك. وبذلك يمكنك أن تحملى مستلزماتك من مأكولات ومشروبات، فى حالة وشكل صحى عند ذهابك، ثم فى حفظ الاكياس الفارغة، والعلب الفارغة عند عودتك، وبذلك تحافظين على البيئة ولا تضطرين الى البحث عن سلة قمامة.

وعند عودتك الى البيت، تخلصى من كل ما قد فرغ.



حقيبة السفر المميزة

كلنا فى انتظار انتهاء الامتحانات، لكى نجهز للنزهة والسفر فى اجازة نصف السنة:
فاذا كنت سوف تسافرين فى وسيلة مواصلات تتجمع فيها حقائب كل المسافرين فى مكان واحد الى حين الوصول، مثل الطائرة أو الاتوبيس الكبير، أو الباخرة. فمن الافضل أن تكون حقيبة سفرك بلون وبشكل مميز لكى تتعرفى عليها بسهولة، بين ازدحام الحقائب عند أبواب الانصراف.
ومن الاسواق اختارى حقيبة شبابية وبناتى باللون الوردى، أو باللون البنى المضىء، وسوف يسهل عليك تسليمها واستلامها، وتتبعها على حزام نقل البضائع.. ولا تنسى أن تختارى حقيبتك ذات العجلات، لكى يسهل عليك نقلها، بدون أن تحمليها بثقلها عليك.

حقيبة صغيرة أم كيس كبير

آخر موضة فى الحقائب، للصباح وللمساء، بل وللسهرة أيضا هى الحقيبة الصغيرة التى تقترب من حجم كيس النقود، وتكون بلا يد.
الحقيبة الصغيرة تغنيك عن حمل حقيبة اليد، وفى نفس الوقت فهى تتسع لاشياءك الصغيرة، والنقود الورقية، وكذلك للكارنيه المدرسى، لان الحقيبة تكون منتفخة البطن، فتتسع لكل هذا بالرغم من صغر حجمها.
أما الحقيبة الصغيرة بدون انتفاخ فهى بألوان الذهبى، والفضى، والبرونزى ومبطنة بالتافتاة، وتناسب الحفلات والسهرات، وتتسع للكارنيه وما تحملينه من أوراق فقط، لان الباطن ليس بمنتفخ.



بلدتى .. وقريتى .. حبيبتى ..

صديقتى الحبيبة جدا «مرام رمزى ابراهيم» فى السنة الثالثة الاعدادية فازت معنا بالنشر مع صورتها عن كتابتها عن بلدة والدها قرية شنشور فى محافظة المنوفية فتقول لنا بكلماتها التى تقطر حبا:

«أحب قرية شنشور بلدتى وقرية أبى العزيز كلنا كأسرة نعتز جدا ببلدتنا فان جوها جميل وهوائها عليل، وهى مليئة بالصفاء والنقاء، وبرائحة الخضرة التى تنبع من مزارعها الخصبة، وبالهدوء الخالى من أى ضوضاء، مما يساعد على الإحساس بالهدوء، وبراحة البال.

أما أهل بلدتنا فهم بسطاء، وطيبون، لا يأخذون بالتكلف فى احاديثهم، وهم يحبون بعضهم البعض جدا، وكذلك فاننا نبادلهم الحب.

أما ذكرياتى عن قريتى فهى جميلة جدا، لاننى دائما وفى كل المناسبات وخصوصا فى الاعياد نزور أقاربنا فيها وهم الذين نشتاق لهم جدا، كلما بعدت عنهم ولو لعدة أيام.

وفى الاعياد يتجمع كل أفراد العائلة فى بيت جدتى حيث نتبادل الهدايا والتهانى، ونحن سعداء فرحين بتجمعنا وبالاكل الطازج الرائع الذى لا يعلو عليه أى أكل. أننى اعتز جدا ببلدتى التى انا جزء منها.. فهى حبيبتى.

صديقاتى العزيزات

ألف مبروك لعزيزتنا مرام

والآن جاء عليكن الدور لكى تكتبن لنا عن موضوع يهمكن كبنات واعدات بمستقبل مشرق، لصفحة بقلمى

ارسلن كتاباتكن وارائكن مع صورة لكن، لكى نفرح بفوزكن معنا بالنشر مع الصور.

مرام رمزى ابراهيم



ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريتها